



VILLA EDEN

*30 years of experience*

Guida ad una  
salute vibrante

2012



Carissimi ospiti,

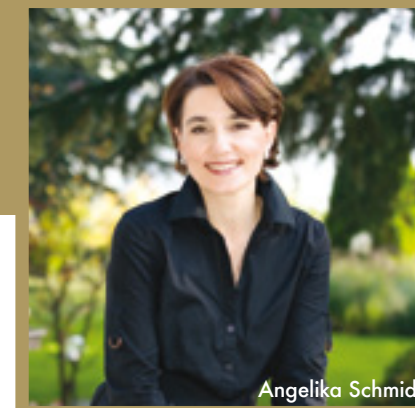
sono lieta di darVi il benvenuto nel magico mondo di Villa Eden e di invitarVi a scoprire le diverse formule di soggiorno appositamente elaborate per consentirVi di ritrovare il Vostro equilibrio naturale e il Vostro benessere psico-fisico.

Varcando la soglia della nostra esclusiva Health Spa, infatti, potrete vivere da protagonisti un'esperienza indimenticabile, in quanto Vi aiuteremo giorno dopo giorno a scoprire il Vostro potenziale per migliorare la Vostra qualità di vita rendendola più sana, più felice e più ricca.

Per il Vostro soggiorno a Villa Eden potrete scegliere i nostri programmi settimanali altamente professionali, che Vi consentiranno di affrontare con maggior slancio e positività problematiche molto diffuse quali sovrappeso, stress ed inestetismi di diversa natura attraverso un'attenta consulenza medica, terapie e trattamenti miranti a garantire un processo di rigenerazione nonché una sana e corretta alimentazione. Ad attenderVi, inoltre, numerosi programmi brevi, appositamente studiati per tutti gli ospiti che hanno poco tempo a disposizione, ma che desiderano assaporare la filosofia di Villa Eden trascorrendo momenti di puro relax nella splendida cornice della nostra Health Spa.

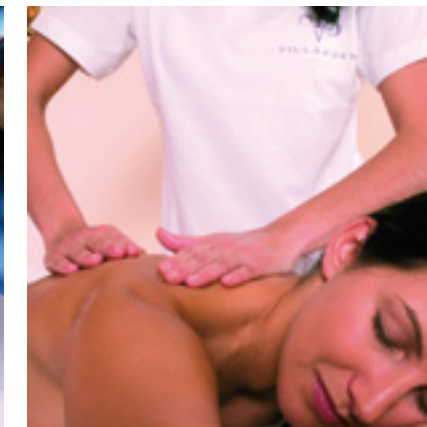
Fiduciosa e onorata di poterVi accogliere quali nostri graditi ospiti, colgo l'occasione per invitarVi a sfogliare la nostra Guida ad un salute vibrante, al cui interno troverete maggiori informazioni sui programmi Villa Eden.

Siamo sempre qui per Voi!  
Calorosamente,



Angelika Schmid

COMBATTERE LO STRESS	CALOPESO	DETOX
L'equilibrio armonico tra corpo e anima è una condizione indispensabile per la salute. Lo stress è la rottura di questo equilibrio e la risposta della mente e del corpo a pressioni interne o esterne dovute a particolari eventi o situazioni. Con l'aiuto di esercizi di rilassamento, cure mirate e con il supporto dei nostri medici ricerchiamo i fattori che producono lo stress, individuando la migliore strategia per combatterlo.	Un corpo in equilibrio ed uno stile di vita sano raramente coincidono con problemi di sovrappeso. Il raggiungimento del peso ideale, infatti, è possibile solo grazie a corrette abitudini alimentari, movimento, disciplina, dedizione e conoscenza di ciò che il nostro corpo, e solo il nostro corpo, richiede. Grazie al nostro staff di professionisti, ritroverete con semplicità e naturalezza il Vostro equilibrio psico-fisico.	Detox sembra una parola dal significato complicato, ma è semplicemente la base su cui costruire una salute vibrante. Per "preparare il terreno" ai trattamenti e alle cure è necessario liberare il corpo dalle tossine, dall'eccesso di acidità e dalle scorie. Una volta effettuata tale "pulizia dall'interno", ogni trattamento verrà recepito dall'organismo in modo più completo e apporterà maggiori benefici per corpo e anima.
RISCOPRI LA BELLEZZA	CELLULITE	EXCLUSIVE EDEN
La filosofia di Villa Eden si basa sul concetto di RIGENERAZIONE. Il nostro organismo, infatti, deve essere riportato alla sua naturale funzionalità sia da un punto di vista medico che estetico. Il reparto beauty ed il reparto medico VECS, grazie al loro lavoro comune orientato alla rigenerazione dell'organismo tramite il riequilibrio energetico, operano affinché ogni cura e ogni trattamento beauty si muovano nella stessa direzione.	La cellulite è il tormento di tantissime donne. Se ne parla moltissimo, con opinioni spesso contrastanti. La cellulite è causata dalla degenerazione della microcircolazione del tessuto adiposo con conseguente alterazione delle sue più importanti funzioni metaboliche. Curare la cellulite significa rivolgersi a squilibri organici e metabolici. La sinergia tra corretta alimentazione, trattamenti estetici ed attività fisica mirata porta a risultati effettivi e duraturi nel tempo.	Il nostro programma Signature Guest è rivolto ad una clientela particolarmente esigente, che desidera avere sempre il meglio, sentirsi in piena forma ed essere immersa in un'atmosfera fatta di coccole e relax. Si tratta del programma più completo e innovativo di Villa Eden che, al pari degli altri programmi, Vi consentirà di ottenere significativi risultati per body & mind e di ritrovare il Vostro equilibrio naturale.



#### ■ PERCHÉ SCEGLIERE VILLA EDEN?

Migliaia di ospiti, molti dei quali ritornano da noi più e più volte, hanno scoperto il piacere di un periodo trascorso a Villa Eden, un ambiente interamente dedicato al rilassamento, allo svago, alla salute ed al benessere.

A Villa Eden potrete trovare tutto ciò che Vi serve, tutto ciò che desiderate. Qui sarete liberi di creare una vacanza che sia unica per Voi. Cambiate il Vostro modo di vivere, siate attivi o semplicemente rilassatevi: ogni momento appartiene a Voi.

Scoprite una vacanza preziosa. Scoprite la passione per un modo di vivere salutare.

#### ■ VILLA EDEN ANCHE PER UOMO?

Villa Eden è il luogo ideale dove non solo le donne, ma anche gli uomini possono dedicarsi alla ricerca di un equilibrio mentale, fisico e spirituale.

Grazie a programmi specifici di disintossicazione, dimagrimento e antinvecchiamento, gli ospiti maschili potranno trovare una risposta mirata alle proprie esigenze di bellezza, salute e benessere psico-fisico.

Desideriamo sottolineare, inoltre, la presenza di programmi antistress e relax, particolarmente indicati per i manager e per tutti gli uomini d'affari.

VILLA  
EDEN  
FEDELTÀ

## FEDELTÀ PREMIATA

I grandi successi di Villa Eden in tutti questi anni di attività sono stati possibili soltanto grazie agli oltre 50.000 ospiti a cui siamo stati lieti di dare il benvenuto presso la nostra struttura. Uno speciale ringraziamento va a coloro che non si sono fermati ad una visita, ma che ci omaggiano continuamente con la loro presenza. Ci sembra doveroso ringraziare tutti i nostri ospiti che ritornano con un **Premio Fedeltà**, con cui riceveranno una **riduzione del 5%** sul prezzo del programma settimanale prenotato.

N.B.: gli ospiti che ricevono il Premio Fedeltà hanno soggiornato a Villa Eden almeno una volta con programma settimanale. Il premio vale per un successivo soggiorno, prenotando un programma settimanale. Il Premio Fedeltà non è previsto per i programmi brevi o il solo soggiorno. Questa promozione non è cumulabile con altre offerte.

VILLA  
EDEN  
TEENS

## SPECIALE TEENAGER

Fantastico programma appositamente dedicato a tutti i teenager di età compresa tra i 12 e i 19 anni. Questo programma prevede 7 notti in pensione completa e i seguenti trattamenti:

- Visita medica iniziale
- Diagnostica tomografica e valutazione analitica quantitativa e qualitativa della composizione corporea
- Colloqui giornalieri con i nostri medici per discutere obiettivi, progressi e risultati
- 1 ora di trattamenti personalizzati al giorno da stabilire con il medico
- 1 ora al giorno di fitness di gruppo
- 2 ore al giorno di ginnastica dolce di gruppo
- Alimentazione personalizzata da stabilire con il medico
- Gite ed escursioni a Merano e dintorni
- Gli esiti della diagnostica e consigli di mantenimento

€ 1.680 a persona in camera Traditional  
€ 1.980 a persona in camera Prestige

Offerta valida per tutto il 2012, esclusi i periodi di alta stagione.

### ACCOMPAGNATORE

Richiedete al nostro ufficio prenotazioni le offerte speciali dedicate ai familiari e agli amici che desiderano accompagnare il teenager.



VILLA  
EDEN  
1 + 1

## FORMULA 1+1!

Con soli € 350,- di supplemento al pacchetto di almeno 7 giorni potrete ospitare una seconda persona in camera con il trattamento di pensione completa:

- n. 1 pacchetto vitale 7 giorni a Vostra scelta
- n. 1 accompagnatore in pensione completa

Essendoci posti limitati, per usufruire di questa offerta, Vi consigliamo di prenotare con un minimo di 21 giorni di anticipo.

Offerta soggetta a riconferma. Esclusi i periodi di alta stagione. Non cumulabile con il Premio Fedeltà.

VILLA  
EDEN  
SPECIAL

## PORTA UN AMICO CHE NON PAGA!

04.03 - 11.03.12, 15.04 - 22.04.12, 17.06 - 24.06.12, 07.10 - 21.10.12, 11.11 - 18.11.12

Con un programma di minimo 7 giorni potrete ospitare una seconda persona per un soggiorno con pensione completa in camera matrimoniale (trattamenti esclusi).

Essendoci posti limitati, per usufruire di questa offerta, Vi consigliamo di prenotare con un minimo di 21 giorni di anticipo.

Offerta soggetta a riconferma. Non cumulabile con il Premio Fedeltà.

## VILLA EDEN STANDARD

Abbiamo tutti diversi obiettivi e ragioni per venire a Villa Eden e così scegliete con tutta tranquillità i programmi da noi elaborati nelle prossime pagine.

Per tenere uno standard di qualità superiore al classico albergo tradizionale o ad uno dei tantissimi alberghi di benessere, in tutti i programmi di sette giorni "targetati" Villa Eden, escluso Villa Eden à la Carte, sono presenti i seguenti servizi:



### SERVIZIO MEDICO E DIAGNOSTICA:

- Visita medica iniziale
- Colloqui giornalieri con i nostri medici per discutere obiettivi, progressi e risultati

### CORRETTA ALIMENTAZIONE:

- Alimentazione equilibrata a scelta dell'ospite e su consulto medico

### ATTIVITÀ FISICA PER BODY & MIND:

- Attività fisica di gruppo come risveglio muscolare, Yoga e Acquagym, uso della palestra attrezzata Technogym

### VILLA EDEN ACADEMY:

- Presentazione iniziale "La filosofia Villa Eden" di Angelika
- Incontri serali con i nostri medici/esperti del VECS (Villa Eden Comitato Scientifico)

### ALTRI SERVIZI:

- Solarium ad uso gratuito
- Guest Relation Manager a Vostra disposizione con programma di animazione giornaliero
- Accappatoio personale e slippers
- Parcheggio riservato

### AL TERMINE DEL SOGGIORNO VI VERRANNO RILASCIATI:

- Gli esiti della diagnostica
- Prescrizione della terapia di mantenimento e consigli alimentari
- Consigli di mantenimento

## VILLA EDEN À LA CARTE

Questa è la nostra risposta a tutti coloro che non vogliono scegliere in anteprima un programma. Villa Eden à la Carte è un viaggio personalizzato in un programma da 2 a 7 giorni verso uno stile di vita più sano e più attivo.

Ci sono diversi motivi per venire a Villa Eden, scegliete con tutta tranquillità à la Carte per godere di un soggiorno veramente speciale.

**QUESTO PROGRAMMA INCLUDE PER OGNI PERNOTTAMENTO 1 ORA DI TRATTAMENTI A SCELTA (esempio: arrivo: domenica, partenza: giovedì: 4 notti e 4 ore di trattamenti inclusi).**

VILLA EDEN À LA CARTE	19.02 - 31.03.12 / 02.09 - 27.10.12					
	2 GIORNI	3 GIORNI	4 GIORNI	5 GIORNI	6 GIORNI	7 GIORNI
Traditional (Halfboard)	420	630	845	1.060	1.275	1.490
Prestige (Halfboard)	520	780	1.045	1.310	1.575	1.840
Singola (Halfboard)	450	675	905	1.135	1.365	1.595

VILLA EDEN À LA CARTE	01.04 - 04.08.12 / 28.10 - 09.12.12					
	2 GIORNI	3 GIORNI	4 GIORNI	5 GIORNI	6 GIORNI	7 GIORNI
Traditional (Halfboard)	470	710	945	1.185	1.425	1.665
Prestige (Halfboard)	570	860	1.145	1.435	1.725	2.015
Singola (Halfboard)	500	755	1.005	1.260	1.515	1.770

VILLA EDEN À LA CARTE	05.08 - 01.09.12 / 23.12.12 - 13.01.13					
	2 GIORNI	3 GIORNI	4 GIORNI	5 GIORNI	6 GIORNI	7 GIORNI
Traditional (Halfboard)	su richiesta	su richiesta	su richiesta	1.285	1.545	1.805
Prestige (Halfboard)	su richiesta	su richiesta	su richiesta	1.535	1.845	2.155
Singola (Halfboard)	su richiesta	su richiesta	su richiesta	1.360	1.635	1.910

Il programma Villa Eden à la Carte può essere effettuato anche con trattamento di pensione completa. Richiedete al nostro ufficio prenotazioni il prezzo forfettario. Grazie.

## PROGRAMMA SETTIMANALE

### GIORNATE REMISE EN FORME

Dopo un'approfondita diagnostica con consulenza medica, viene elaborato un programma su misura per garantire il raggiungimento dei Vostri obiettivi in campo medical & beauty.

**OBIETTIVO:** disintossicare e rigenerare l'organismo per guadagnare in salute e in bellezza.

Questo programma prevede 7 giorni in pensione completa e i seguenti trattamenti:

#### SERVIZIO MEDICO E DIAGNOSTICA:

- Visita medica iniziale
- Diagnostica tomografica e valutazione analitica quantitativa e qualitativa della composizione corporea
- Misurazione e valutazione del Body Mass Index (BMI, composizione corporea: tessuto grasso, massa magra e muscolare e percentuale di acqua)
- ECG
- Colloqui giornalieri con i nostri medici per discutere obiettivi, progressi e risultati

#### LA TERAPIA:

- 12 ore di trattamenti individuali a scelta e su consulto medico

#### CORRETTA ALIMENTAZIONE:

- La "Cucina del Nuovo Benessere" con menu disintossicante personalizzato

#### AL TERMINE DEL SOGGIORNO VI VERRANNO RILASCIATI:

- Gli esiti della diagnostica
- Riepilogo dei trattamenti e delle terapie effettuate
- Prescrizione della terapia di mantenimento e consigli alimentari

## PROGRAMMA SETTIMANALE

### GIORNATE SOVRAPPESO

Il nostro programma calopeso su misura permette di ritrovare il peso ideale, migliora la forma fisica e facilita il mantenimento a casa.

**OBIETTIVO:** perdere peso è l'obiettivo principale, ma il programma Sovrappeso mira anche al raggiungimento di un equilibrio estetico e mentale globale, perché solo in una situazione di armonia è possibile mantenere i risultati raggiunti.

Questo programma prevede 7 giorni in pensione completa e i seguenti trattamenti:

#### SERVIZIO MEDICO E DIAGNOSTICA:

- Visita medica iniziale
- Diagnostica tomografica e valutazione analitica quantitativa e qualitativa della composizione corporea
- Misurazione e valutazione del Body Mass Index (BMI, composizione corporea: tessuto grasso, massa magra e muscolare e percentuale di acqua)
- ECG
- Colloqui giornalieri con i nostri medici per discutere obiettivi, progressi e risultati

#### LA TERAPIA:


- 5 sedute di terapia biofisica con 5 drenaggi linfatici meccanici
- 6 trattamenti biotermici (per la stimolazione e la disintossicazione del metabolismo)
- 3 massaggi corpo neuromuscolari e drenanti
- 3 algheterapie
- 1 check-up sportivo con misurazione del lattato

#### CORRETTA ALIMENTAZIONE:


- La "Cucina del Nuovo Benessere" con menu disintossicante personalizzato

#### AL TERMINE DEL SOGGIORNO VI VERRANNO RILASCIATI:

- Gli esiti della diagnostica
- Riepilogo dei trattamenti e delle terapie effettuate
- Prescrizione della terapia di mantenimento e consigli alimentari
- Tabella personalizzata dal nostro Personal Trainer per il mantenimento fisico a casa

	REMISE EN FORME	19.02 - 31.03.12 02.09 - 27.10.12	01.04 - 04.08.12 28.10 - 09.12.12	05.08 - 01.09.12 23.12.12 - 13.01.13
	Traditional	2.450	2.630	2.770
Prestige	2.800	2.980	3.120	
Singola	2.560	2.730	2.870	

Per ottimizzare i risultati consigliamo di estendere il programma a 10 giorni. Richiedete al nostro ufficio prenotazioni il prezzo forfettario. Grazie.

	SOVRAPPESO	19.02 - 31.03.12 02.09 - 27.10.12	01.04 - 04.08.12 28.10 - 09.12.12	05.08 - 01.09.12 23.12.12 - 13.01.13
	Traditional	3.095	3.270	3.410
Prestige	3.445	3.620	3.760	
Singola	3.200	3.375	3.515	

Per ottimizzare i risultati consigliamo di estendere il programma a 10 giorni. Richiedete al nostro ufficio prenotazioni il prezzo forfettario. Grazie.

**PROGRAMMA  
SETTIMANALE**

**GIORNATE ANTISTRESS**

L'equilibrio armonico tra corpo e anima è una condizione indispensabile per la salute. Lo stress è la rottura di questo equilibrio e la risposta della mente e del corpo a pressioni interne o esterne dovute a particolari eventi o situazioni.

**OBIETTIVO:** ognuno affronta lo stress in modo molto diverso in base alla struttura caratteriale. Esistono però per tutti alcuni principi che possono aiutare a superare momenti di particolare tensione.

Questo programma prevede 7 giorni in pensione completa e i seguenti trattamenti:

**SERVIZIO MEDICO E DIAGNOSTICA:**

- Visita medica iniziale
- Diagnostica tomografica e valutazione analitica quantitativa e qualitativa della composizione corporea
- Misurazione e valutazione del Body Mass Index (BMI, composizione corporea: tessuto grasso, massa magra e muscolare e percentuale di acqua)
- ECG
- Colloqui giornalieri con i nostri medici per discutere obiettivi, progressi e risultati

**LA TERAPIA:**


- 4 massaggi antistress (85 min.)
- 5 stimolazioni dei punti Chakra del corpo con musicoterapia
- 3 riflessologie con cromoterapia
- 3 sedute di terapia per curare i disturbi del sonno
- 2 shiatsu
- 1 trattamento al cuoio capelluto
- 1 lezione antistress con il Personal Trainer

**CORRETTA ALIMENTAZIONE:**

- Alimentazione equilibrata a scelta dell'ospite e su consulto medico

**AL TERMINE DEL SOGGIORNO  
VI VERRANNO RILASCIATI:**

- Gli esiti della diagnostica
- Consigli di mantenimento
- Tabella personalizzata dal nostro Personal Trainer per il mantenimento fisico a casa

	<b>ANTISTRESS</b>	19.02 - 31.03.12 02.09 - 27.10.12	01.04 - 04.08.12 28.10 - 09.12.12	05.08 - 01.09.12 23.12.12 - 13.01.13
	Traditional	3.080	3.255	3.395
	Prestige	3.430	3.605	3.745
	Singola	3.185	3.360	3.500

Per ottimizzare i risultati consigliamo di estendere il programma a 10 giorni. Richiedete al nostro ufficio prenotazioni il prezzo forfettario. Grazie.

**PROGRAMMA  
SETTIMANALE**

**VILLA EDEN SIGNATURE GUEST**

Il nostro programma Villa Eden Signature Guest è rivolto ad una clientela particolarmente esigente, che desidera avere sempre il meglio, sentirsi in piena forma ed essere immersa in un'atmosfera fatta di coccole e relax.

**OBIETTIVO:** si tratta del programma più completo e innovativo di Villa Eden che, al pari degli altri programmi, consentirà all'ospite di ottenere significativi risultati per body & mind.

Questo programma prevede 7 giorni in pensione completa in camera Prestige e i seguenti trattamenti:

**SERVIZIO MEDICO E DIAGNOSTICA:**

- Visita medica iniziale
- Diagnostica tomografica e valutazione analitica quantitativa e qualitativa della composizione corporea
- Misurazione e valutazione del Body Mass Index (BMI, composizione corporea: tessuto grasso, massa magra e muscolare e percentuale di acqua)
- ECG
- Colloqui giornalieri con i nostri medici per discutere obiettivi, progressi e risultati

**LA TERAPIA:**

- 4 ore di trattamenti al giorno a scelta su consulto medico
- 1 check-up sportivo con misurazione del lattato
- 1 lezione di attività fisica con il Personal Trainer ed elaborazione di un programma personalizzato

**CORRETTA ALIMENTAZIONE:**


- Alimentazione disintossicante personalizzata

**ALTRI SERVIZI:**

- Sconto del 10% per l'acquisto di prodotti Villa Eden Biocosmesi e integratori alimentari
- Sconto del 10% per l'acquisto di prodotti Karl Schmid al Castello Rametz
- Quotidiano in camera
- Servizio biancheria
- Transfer gratuito da e per Bolzano per chi viaggia in treno o in aereo
- Guest Relation Manager a Vostra disposizione con programma di animazione giornaliero
- Solarium ad uso gratuito
- Accappatoio personale e slippers
- Parcheggio riservato

**AL TERMINE DEL SOGGIORNO  
VI VERRANNO RILASCIATI:**

- Gli esiti della diagnostica
- Prescrizione della terapia di mantenimento e consigli alimentari
- Tabella personalizzata dal nostro Personal Trainer per il mantenimento fisico a casa

	<b>VE SIGNATURE GUEST</b>	19.02 - 31.03.12 02.09 - 27.10.12	01.04 - 04.08.12 28.10 - 09.12.12	05.08 - 01.09.12 23.12.12 - 13.01.13
	Prestige	4.130	4.300	4.440

Per ottimizzare i risultati consigliamo di estendere il programma a 10 giorni. Richiedete al nostro ufficio prenotazioni il prezzo forfettario. Grazie.

**PROGRAMMA  
SETTIMANALE**

**GIORNATE ANTICELLULITE**

La cellulite è causata dalla degenerazione della microcircolazione del tessuto adiposo con conseguente alterazione delle sue più importanti funzioni metaboliche.

**OBIETTIVO:** curare la cellulite significa rivolgersi a squilibri organici e metabolici. La sinergia tra corretta alimentazione, trattamenti estetici ed attività fisica mirata porta a risultati effettivi e duraturi nel tempo.

Questo programma prevede 7 giorni in pensione completa e i seguenti trattamenti:

**SERVIZIO MEDICO E DIAGNOSTICA:**

- Visita medica iniziale
- Diagnostica tomografica e valutazione analitica quantitativa e qualitativa della composizione corporea
- Misurazione e valutazione del Body Mass Index (BMI, composizione corporea: tessuto grasso, massa magra e muscolare e percentuale di acqua)
- ECG
- Colloqui giornalieri con i nostri medici per discutere obiettivi, progressi e risultati

**LA TERAPIA:**

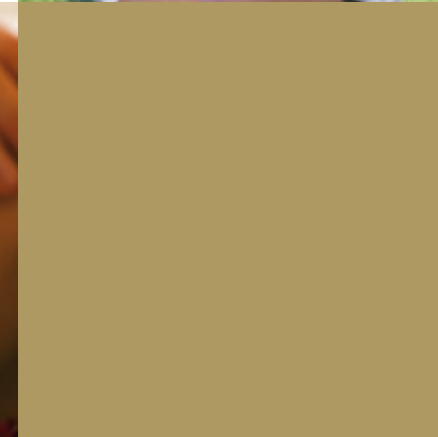
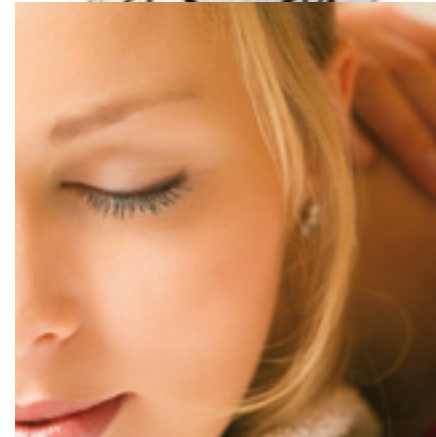
- 6 trattamenti corpo calco
- 6 algheterapie
- 1 check-up sportivo con misurazione del lattato

**CORRETTA ALIMENTAZIONE:**

- Soggiorno in pensione completa con alimentazione disintossicante

**AL TERMINE DEL SOGGIORNO  
VI VERRANNO RILASCIATI:**

- Gli esiti della diagnostica
- Prescrizione della terapia di mantenimento e consigli alimentari
- Tabella personalizzata dal nostro Personal Trainer per il mantenimento fisico a casa



ANTI-CELLULITE	19.02 - 31.03.12 02.09 - 27.10.12	01.04 - 04.08.12 28.10 - 09.12.12	05.08 - 01.09.12 23.12.12 - 13.01.13
Traditional	3.185	3.360	3.475
Prestige	3.535	3.710	3.810
Singola	3.290	3.460	3.580

Per ottimizzare i risultati consigliamo di estendere il programma a 10 giorni. Richiedete al nostro ufficio prenotazioni il prezzo forfettario. Grazie.

**PROGRAMMA  
BREVE**

## JUST RELAX

**OBIETTIVO:** allentare la tensione e liberare nuova energia con il riposo totale.

Questo programma prevede 3 giorni in pensione completa con i seguenti trattamenti:

### SERVIZIO MEDICO E DIAGNOSTICA:

- Visita medica iniziale
- Diagnostica tomografica e valutazione analitica quantitativa e qualitativa della composizione corporea
- Misurazione e valutazione del Body Mass Index (BMI, composizione corporea: tessuto grasso, massa magra e muscolare e percentuale di acqua)
- ECG

### TRATTAMENTI:

- 2 massaggi al corpo
- 1 stimolazione dei punti Chakra del corpo con musicoterapia
- 1 algheterapia a base di sali del Mar Morto
- 1 trattamento viso ossigenante secondo il metodo VECS

### CORRETTA ALIMENTAZIONE:

- Alimentazione equilibrata a scelta dell'ospite e su consulto medico

### ATTIVITÀ FISICA PER BODY & MIND:

- Lezioni di acqua gym
- Lezioni di yoga
- Palestra attrezzata Technogym ad uso gratuito

### ALTRI SERVIZI:

- Solarium ad uso gratuito
- Guest Relation Manager a Vostra disposizione con programma di animazione giornaliero
- Accappatoio personale e slippers
- Parcheggio riservato



	19.02 - 31.03.12 02.09 - 27.10.12	01.04 - 04.08.12 28.10 - 09.12.12	05.08 - 01.09.12 23.12.12 - 13.01.13
JUST RELAX			
Traditional	1.270	1.345	su richiesta
Prestige	1.420	1.495	su richiesta
Singola	1.315	1.390	su richiesta

**PROGRAMMA  
BREVE**

## ANTIAGING INTENSIVO

**OBIETTIVO:** prevenire, trattare e rallentare il declino dell'organismo umano correlato al passare degli anni per raggiungere una condizione ottimale di benessere e di qualità di vita.

Questo programma prevede 3 giorni in pensione completa con i seguenti trattamenti:

### TRATTAMENTI:

- 3 trattamenti viso-collo alla molecola superossidodismutasi (55 min.)
- 1 scrub iodato (110 min.)
- 1 massaggio corpo neuromuscolare e drenante con Omega 3 (55 min.)

### CORRETTA ALIMENTAZIONE:

- Alimentazione equilibrata a scelta dell'ospite e su consulto medico

### ATTIVITÀ FISICA PER BODY & MIND:

- Lezioni di acqua gym
- Lezioni di yoga
- Palestra attrezzata Technogym ad uso gratuito

### ALTRI SERVIZI:

- Solarium ad uso gratuito
- Guest Relation Manager a Vostra disposizione con programma di animazione giornaliero
- Accappatoio personale e slippers
- Parcheggio riservato



	19.02 - 31.03.12 02.09 - 27.10.12	01.04 - 04.08.12 28.10 - 09.12.12	05.08 - 01.09.12 23.12.12 - 13.01.13
ANTIAGING INTENSIVO			
Traditional	1.075	1.150	su richiesta
Prestige	1.225	1.300	su richiesta
Singola	1.120	1.195	su richiesta

**PROGRAMMA  
BREVE**

## MANAGER RELAX

**OBIETTIVO:** staccare la spina, allontanare lo stress e ritrovare il proprio equilibrio naturale per affrontare con nuova vitalità ed energia il ritmo frenetico della vita quotidiana.

Questo programma prevede 2 giorni in pensione completa con i seguenti trattamenti:

### TRATTAMENTI:

- 1 stimolazione dei punti Chakra del corpo
- 1 massaggio rilassante agli oli essenziali (55 min.)
- 1 trattamento al cuoio capelluto
- 1 riflessologia con cromoterapia

### CORRETTA ALIMENTAZIONE:

- Alimentazione equilibrata a scelta dell'ospite e su consulto medico

### ATTIVITÀ FISICA PER BODY & MIND:

- Lezioni di acqua gym
- Lezioni di yoga
- Palestra attrezzata Technogym ad uso gratuito

### ALTRI SERVIZI:

- Solarium ad uso gratuito
- Guest Relation Manager a Vostra disposizione con programma di animazione giornaliero
- Accappatoio personale e slippers
- Parcheggio riservato

**PROGRAMMA  
BREVE**

## VILLA EDEN BREAK

**OBIETTIVO:** far conoscere il concetto e i servizi particolari di Villa Eden ai nuovi ospiti. Coinvolgerli per motivarli a credere che migliorare la qualità della propria vita non è così difficile.

Questo programma prevede 2 notti in pensione completa con i seguenti trattamenti:

### TRATTAMENTI:

- 1 massaggio antistress (85 min.)
- 1 trattamento viso-collo rigenerante secondo il metodo VECS
- 1 algheterapia a base di sali del Mar Morto

### CORRETTA ALIMENTAZIONE:


- Alimentazione equilibrata a scelta dell'ospite e su consulto medico


### ATTIVITÀ FISICA PER BODY & MIND:

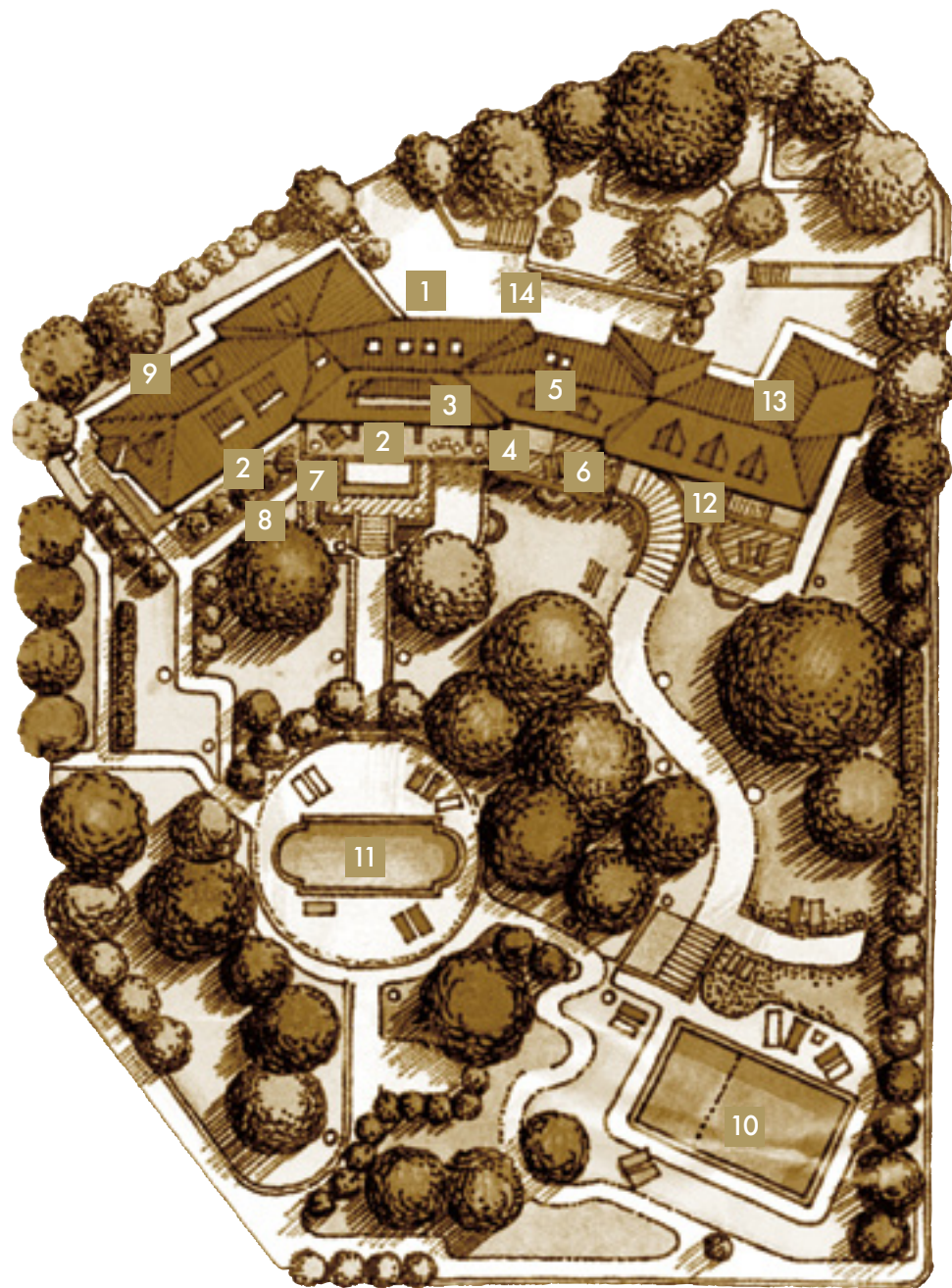
- Lezioni di acqua gym
- Lezioni di yoga
- Palestra attrezzata Technogym ad uso gratuito

### ALTRI SERVIZI:

- Solarium ad uso gratuito
- Guest Relation Manager a Vostra disposizione con programma di animazione giornaliero
- Accappatoio personale e slippers
- Parcheggio riservato

	<b>MANAGER RELAX</b>	19.02 - 31.03.12 02.09 - 27.10.12	01.04 - 04.08.12 28.10 - 09.12.12	05.08 - 01.09.12 23.12.12 - 13.01.13
	Traditional	635	685	su richiesta
	Prestige	735	785	su richiesta
	Singola	665	715	su richiesta

	<b>VILLA EDEN BREAK</b>	19.02 - 31.03.12 02.09 - 27.10.12	01.04 - 04.08.12 28.10 - 09.12.12	05.08 - 01.09.12 23.12.12 - 13.01.13
	Traditional	605	655	su richiesta
	Prestige	705	755	su richiesta
	Singola	635	685	su richiesta



### PIANTINA DEL RESORT

- 1** Reception
- 2** Ristoranti e terrazze
- 3** Lounge
- 4** Sale lettura, videocinema
- 5** Yoga Salon
- 6** Piscina interna
- 7** Reparto Medico | Diagnostica
- 8** Shiatsu
- 9** Algheterapia
- 10** Piscina esterna
- 11** Laghetto delle ninfee
- 12** Reparto Medical Beauty
- 13** Palestra attrezzata
- 14** Entrata garage

### INFORMAZIONI GENERALI

#### RAGGIUNGERE VILLA EDEN È FACILE

##### IN AUTOMOBILE

Percorrere l'autostrada del Brennero A22 fino a BOLZANO SUD, successivamente raggiungere Merano con la superstrada BOLZANO-MERANO, uscita MERANO SUD (ca. 25 km), proseguire per Merano Centro e seguire le indicazioni "Route" con freccia marrone.

##### IN AEREO

Gli aeroporti più vicini si trovano a Bolzano (25 km), Verona (190 km), Treviso (215 km), Brescia (240 km), Bergamo (260 km), Venezia (300 km) e Milano (340 km).

#### TROVATE SU INTERNET IL VOSTRO VOLO PER VILLA EDEN:

- [airalps.it](http://airalps.it)
- [aeroportoverona.it](http://aeroportoverona.it)
- [alitalia.it](http://alitalia.it)
- [meridiana.it](http://meridiana.it)
- [airdolomiti.it](http://airdolomiti.it)

Al momento della prenotazione non esitate a contattarci oppure informateVi alla Vostra agenzia di viaggi. Possibilità di transfer dall'aeroporto di Bolzano alla e dalla Villa Eden.

##### IN TRENO

I treni IC e EC fermano a Bolzano. Si prosegue con la linea Bolzano - Merano.

##### ARRIVO E PARTENZA

Il giorno di arrivo le camere sono disponibili a partire dalle ore 15.00. Il giorno della partenza Vi preghiamo di liberare le camere entro le ore 12.00.

#### CONFERMA DELLA PRENOTAZIONE

La prenotazione è confermata a seguito del versamento di una caparra di € 800 a persona per il soggiorno di 7 giorni oppure di € 400 a persona per un soggiorno di 3 o 4 giorni.

#### CONDIZIONI DI CANCELLAZIONE

In linea generale valgono le norme europee che regolano l'annullamento di viaggi e soggiorni in hotel, le quali prevedono il pagamento di una penale in caso di disdetta a partire da 4 settimane dalla data prenotata, in caso di soggiorni non goduti per arrivo in ritardo, in caso di mancato arrivo e in caso di interruzione anticipata del soggiorno.

#### MODALITÀ DI PAGAMENTO

Accettiamo le seguenti modalità di pagamento: contanti, assegni, bancomat, AMEX, VISA e Mastercard.

#### ATTIVITÀ E CORSI DI GRUPPO

Desideriamo informare i gentili ospiti che le attività e i corsi di gruppo come yoga e ginnastica sono inclusi nei prezzi e vengono effettuati ogni giorno dal lunedì al sabato. Inoltre, chiediamo alla gentile clientela di voler comprendere che le attività di gruppo e le lezioni di personal training non sono sostituibili con altre terapie.

#### BAMBINI

Anche noi amiamo i bambini e riteniamo che siano la gioia più grande del mondo. Per questo ci permettiamo di dire che Villa Eden non è il luogo adatto a loro. Villa Eden si dedica completamente al Vostro relax e benessere ed è inserita in un contesto di assoluta tranquillità, dove i bambini non si sentirebbero a loro agio. Per coloro che vogliono organizzare una vacanze dedicata alla "grande" famiglia, saremo lieti di suggerire alberghi specializzati.

#### FUMO

Desideriamo informare i gentili ospiti che Villa Eden è un albergo non fumatori e che gli spazi in cui non è apposto il divieto sono le terrazze e il parco.

#### ANIMALI

Accettiamo cani di piccola taglia previo accordo. Gli animali non possono entrare nelle sale da pranzo e nella zona benessere. Supplemento: € 15 al giorno. Nel caso in cui si rendesse necessaria una pulizia straordinaria, questa verrà conteggiata a parte.

## COSA DICONO DI NOI

- **“Bellezza e salute vanno a braccetto.”**  
Bella!
- **“A Merano il paradiso per fuggire dallo stress.”**  
Business & Gentlemen
- **“Come in paradiso - Villa Eden.”**  
Case & Country
- **“Davvero ricco il carnet di ‘coccole’ di cui ci si potrà avvalere: dalla dieta disintossicante, fino alla bionergetica, alla biotermica e all’acquagym, senza dimenticare il Personal Trainer per l’attività fisica.”**  
Daily Luxury
- **“Per ritrovare l’equilibrio il Centro Benessere di Villa Eden a Merano ha messo a punto una nuova apparecchiatura che stimola l’energia.”**  
Glamour
- **“È finalmente possibile ritrovare la pace e l’equilibrio psico-fisico. Ci ha pensato l’Hotel Villa Eden di Merano.”**  
Madame Class
- **“L’ambiente familiare, l’atmosfera accogliente hanno fatto di Villa Eden uno dei più apprezzati centri benessere.”**  
Natural Style
- **“Una settimana per rimettersi in linea.”**  
Suite Benessere
- **“Elisir di giovinezza a Villa Eden. Grazie alla superossidodismutasi si cancellano i radicali liberi e gli anni di troppo.”**  
Vera Classe
- **“Qui puoi ritrovare il tuo benessere.”**  
Vera

## VILLA EDEN VISION

Villa Eden è più che una bella vacanza. È un’esperienza che può influenzare la qualità della vita. Villa Eden è il luogo ideale per rilassarsi, per sentirsi meglio, per piacersi di più e per scoprire il proprio potenziale per una vita più sana, più felice e più ricca.



VILLA EDEN LEADING HEALTH SPA | Via Winkel 68 - 70 | I - 39012 Merano (BZ)  
Tel.: 0473 23 65 83 | Fax: 0473 23 47 90 | [info@villa-eden.com](mailto:info@villa-eden.com) | [www.villa-eden.com](http://www.villa-eden.com)