



VILLA EDEN

HEALTH
CLUB

MERANO



LISTINO PREZZI
valido da settembre 2008

IL CONCETTO HEALTH CLUB

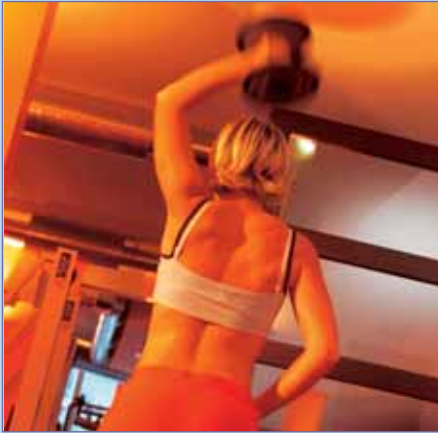
I fondamenti per una vita più sana

Nel nostro Health Club vogliamo accompagnarVi verso uno stile di vita caratterizzato dalla magia di una salute vibrante. Il segreto della salute si basa sulla qualità di un patrimonio genetico, ormai individuato dalla scienza abbastanza precisamente, e sugli effetti che l'alimentazione, lo stile di vita, le condizioni ambientali e psicologiche possono avere sull'evoluzione dello stato fisico individuale.

Il VEHC, luogo in cui si uniscono Sport, Benessere, Relax e Bellezza, si pone quale obiettivo prioritario la ricerca di un equilibrio fisico, mentale e spirituale per consentire di trovare un percorso individuale volto ad ottimizzare il proprio potenziale per una vita più sana, prevenire i disturbi più comuni e raggiungere una condizione di benessere duratura.

IL CONCETTO HEALTH CLUB SI BASA SU:

- una giusta attività fisica;
- l'aspetto, perché l'aspetto è lo specchio del benessere interiore;
- tecniche di rilassamento per combattere ansia e stress;
- una cucina sana, senza rinunciare ai piaceri della tavola;
- un continuo monitoraggio medico, coniugando le tradizioni delle antiche culture con le scoperte più innovative.



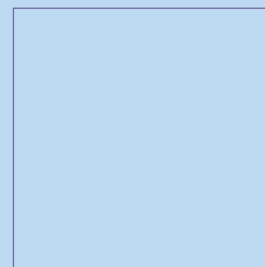
MEMBERSHIP FIRST FITNESS

Attività per body & mind

- Elaborazione di un programma base
- Libero accesso alla sala cardio-fitness (Technogym) con assistenza del personale tecnico
- Libero accesso alla sala isotonica (Technogym e Freemotion) con assistenza del personale tecnico

Relax

- Libero accesso al centro saune



MEMBERSHIP BASIC

Attività per body & mind

- Elaborazione di un programma base
- Libero accesso alla sala cardio-fitness (Technogym) con assistenza del personale tecnico
- Libero accesso alla sala isotonica (Technogym e Freemotion) con assistenza del personale tecnico
- Regolarmente group exercises per body & mind
- Indoor Cycling

Relax

- Libero accesso al centro saune

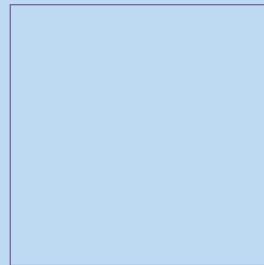
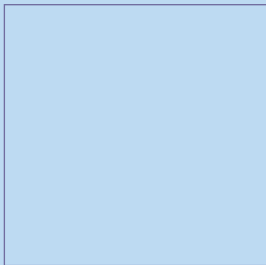
MEMBERSHIP FIRST FITNESS

1 ANNO	Euro	546
6 MESI	Euro	350
3 MESI	Euro	230
GIORNO DI PROVA	Euro	15
3 LEZIONI da 30 min. con il PT	Euro	20



MEMBERSHIP BASIC

1 ANNO	Euro	700
6 MESI	Euro	448
3 MESI	Euro	259
1 ANNO DUAL	Euro	600
3 LEZIONI da 30 min. con il PT	Euro	20



MEMBERSHIP PLUS

Attività per body & mind

- Elaborazione di un programma base
- Libero accesso alla sala cardio-fitness (Technogym) con assistenza del personale tecnico
- Libero accesso alla sala isotonica (Technogym e Freemotion) con assistenza del personale tecnico
- Regolarmente group exercises per body & mind
- Indoor Cycling
- Pancafit

Relax

- Libero accesso al centro saune

MEMBERSHIP MORNING

Attività per body & mind

- Elaborazione di un programma base
- Libero accesso alla sala cardio-fitness (Technogym) con assistenza del personale tecnico
- Libero accesso alla sala isotonica (Technogym e Freemotion) con assistenza del personale tecnico
- Regolarmente group exercises per body & mind
- Indoor Cycling

Relax

- Libero accesso al centro saune

Nella Membership Morning l'utilizzo delle sale fitness e della zona relax è consentito fino alle ore 15:00.

MEMBERSHIP PLUS

1 ANNO	Euro	810
6 MESI	Euro	500
3 MESI	Euro	350
3 LEZIONI da 30 min. con il PT	Euro	20

MEMBERSHIP MORNING

1 ANNO	Euro	498
6 MESI	Euro	309
3 MESI	Euro	190
3 LEZIONI da 30 min. con il PT	Euro	20

Informiamo i nostri gentili soci che l'abbonamento sottoscritto può essere sospeso solo su presentazione del certificato medico. Inoltre, l'abbonamento annuale può essere sospeso per un mese in caso di ferie.

ISCRIZIONE ANNUALE

Iscrizione annuale € 30

PERSONAL TRAINING

Head Personal Trainer 60 min. € 70

Personal Trainer 60 min. € 50

Personal Sport
10 sedute 60 min. € 400

PANCAFIT

PERSONAL TRAINER
1 seduta (50 min.) € 50

IN GRUPPO
10 sedute (50 min.) € 100

Annuale € 300

POWERPLATE

1 anno € 250

6 mesi € 160

3 mesi € 100

ARTI MARZIALI

1 anno € 500

6 mesi € 280

3 mesi € 150

1 mese € 65



HEALTH CLUB

MERANO



PREMIER
Opus



VISITA MEDICA INIZIALE

- Visita per idoneità sportiva
 - Visita posturale
 - BMI (tessuto grasso, massa magra e muscolare e percentuale di acqua)
- € 40

SPINNING

10 ingressi	€ 85
20 ingressi	€ 150
30 ingressi	€ 195
Annuale	€ 500

+ iscrizione annuale € 30
+ visita medica iniziale € 40

Informiamo i nostri gentili soci che la prenotazione è obbligatoria. La disdetta dovrà essere comunicata almeno 5 ore prima l'inizio del corso. In caso contrario, l'ingresso sarà perso.

STUDENTI UNDER 18

- Elaborazione di un programma base
 - Libero accesso alla sala cardio-fitness (Technogym) con assistenza del personale tecnico
 - Libero accesso alla sala isotonica (Technogym e Freemotion) con assistenza del personale tecnico
 - Regolarmente group exercises per body & mind
 - Libero accesso al centro saune
- € 350
+ visita medica iniziale € 40

Ingresso consentito entro le ore 17.00.
Open per i corsi.