



VILLA EDEN

HEALTH  
CLUB

MERAN



---

PREISLISTE  
gültig ab September 2008

---

## DAS VILLA EDEN HEALTH CLUB KONZEPT

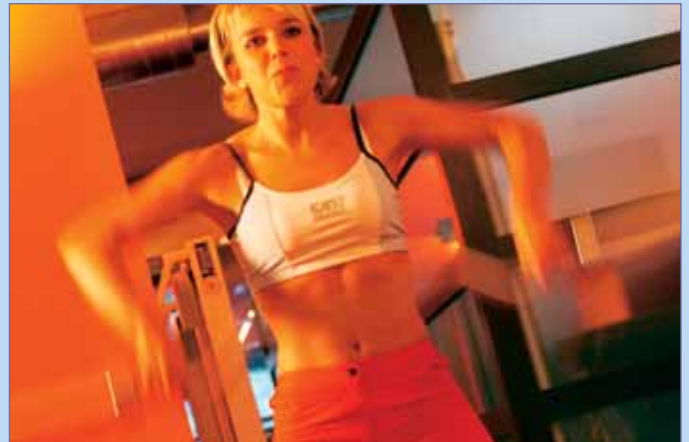
### ...die Basis für ein wirklich gesundes Leben!

Der Villa Eden Health Club Meran möchte Sie auf Ihrem Weg zu einem Lebensstil voller pulsierender Gesundheit und sprühender Vitalität begleiten. Das Geheimnis eines gesunden Körper und Geists liegt laut wissenschaftlichen Studien, in der Qualität Ihres genetischen Erbguts und steht in engem Zusammenhang mit Ihren Lebensgewohnheiten, Ihrer täglichen Ernährung, sowie den Umwelteinflüssen und Stress.

Der VEHC verbindet Sport, Wohlbefinden, Relax und Schönheit, mit dem Ziel die richtige Balance zwischen Körper, Geist und Seele herzustellen. Ein gemeinsam erarbeitetes Programm hilft Ihnen Energien zu bündeln, Ihre Lebensqualität zu steigern und ein dauerhaftes Wohlbefinden zu schaffen

### DAS HEALTH CLUB KONZEPT BASIERT AUF:

- einem richtigen Maß an Bewegung
- Ausstrahlung, dem Spiegel Ihres Wohlbefindens
- Entspannungstechniken zur Bekämpfung von Angst- und Stresssituationen
- einer ausgewogenen und dennoch schmackhaften Küche
- der kontinuierlichen Beobachtung unserer Ärzte, welche antike mit innovativen Behandlungsmethoden vereinen



## MEMBERSHIP FIRST FITNESS

### Aktivitäten Body & Mind:

- Ausarbeitung eines Einführungsprogramms
- Freier Zugang zur Cardio-Fitness Abteilung  
(Technogym) mit Trainerbetreuung
- Freier Zugang zur Geräte-/Gewichte-Abteilung  
(Technogym und Freemotion) mit  
Trainerbetreuung

### Relax

- Freier Zugang zum Sauna- und Dampfbadbereich

### MEMBERSHIP FIRST FITNESS

1 JAHR	Euro	546
6 MONATE	Euro	350
3 MONATE	Euro	230
SCHNUPPERTAG	Euro	15
3 EINHEITEN zu 30 Min. mit dem PT	Euro	20



## MEMBERSHIP BASIC

### Aktivitäten Body & Mind:

- Ausarbeitung eines Einführungsprogramms
- Freier Zugang zur Cardio-Fitness Abteilung  
(Technogym) mit Trainerbetreuung
- Freier Zugang zur Geräte-/Gewichte-Abteilung  
(Technogym und Freemotion) mit Trainerbetreuung
- Regelmäßige „Group Exercises“ für Body & Mind
- Indoor Cycling

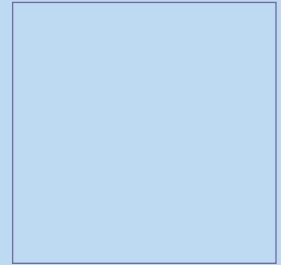
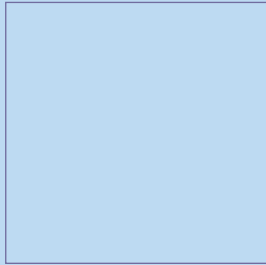
### Relax

- Freier Zugang zum Sauna- und Dampfbadbereich

### MEMBERSHIP BASIC

1 JAHR	Euro	700
6 MONATE	Euro	448
3 MONATE	Euro	259
DUAL FÜR EIN JAHR	Euro	600
3 EINHEITEN zu 30 Min. mit dem PT	Euro	20





## MEMBERSHIP PLUS

### Aktivitäten Body & Mind

- Ausarbeitung eines Einführungsprogramms
- Freier Zugang zur Cardio-Fitness Abteilung (Technogym) mit Trainerbetreuung
- Freier Zugang zur Geräte-/Gewichte-Abteilung (Technogym und Freemotion) mit Trainerbetreuung
- Regelmäßige „Group Exercises“ für Body & Mind
- Indoor Cycling
- Pancafit

### Relax

- Freier Zugang zum Sauna- und Dampfbadbereich

### MEMBERSHIP PLUS

1 JAHR	Euro	810
6 MONATE	Euro	500
3 MONATE	Euro	350
3 EINHEITEN zu 30 Min. mit dem PT	Euro	20

## MEMBERSHIP MORNING

### Aktivitäten Body & Mind

- Ausarbeitung eines Einführungsprogramms
- Freier Zugang zur Cardio-Fitness Abteilung (Technogym) mit Trainerbetreuung
- Freier Zugang zur Geräte-/Gewichte-Abteilung (Technogym und Freemotion) mit Trainerbetreuung
- Regelmäßige „Group Exercises“ für Body & Mind
- Indoor Cycling

### Relax

- Freier Zugang zum Sauna- und Dampfbadbereich

*Die Benützung der Fitnessräume und des Relaxbereichs ist in der MORNING-Membership bis 15.00 begrenzt.*

### MEMBERSHIP MORNING

1 JAHR	Euro	498
6 MONATE	Euro	309
3 MONATE	Euro	190
3 EINHEITEN zu 30 Min. mit dem PT	Euro	20

Wir informieren unsere werten Kunden, dass das unterzeichnete Abonnement nur nach Vorlegung eines ärztlichen Zertifikats eingestellt werden kann. Außerdem besteht die Möglichkeit, das Jahresabonnement für einen Monat zu unterbrechen.

## JÄHRLICHE EINSCHREIBEGBÜHREN

Jährliche Einschreibgebühren € 30

## PERSONAL TRAINING

Head Personal Trainer	60 Min.	€ 70
Personal Trainer	60 Min.	€ 50
Personal Sport		
10 Einheiten	60 Min.	€ 400

## PANCAFIT

PERSONAL TRAINER		
1 Einheit (50 Min.)		€ 50
IN DER GRUPPE		
10 Einheiten (50 Min.)		€ 100
Jahresabo		€ 300

## POWERPLATE

1 Jahr	€ 250
6 Monate	€ 160
3 Monate	€ 100

## KAMPFSPORT

1 Jahr	€ 500
6 Monate	€ 280
3 Monate	€ 150
1 Monat	€ 65



## HEALTH CLUB

## MERANO



PREMIER  
*Spas*



## ÄRZTLICHE VISITE

- Sportärztliche Voruntersuchung
  - Untersuchung der Körperhaltung
  - BMI (Bemessung des Fett-, Muskel- und Wasseranteils des Körpers)
- € 40

## SPINNING

10 Eintritte	€ 85
20 Eintritte	€ 150
30 Eintritte	€ 195
Jahresabo	€ 500

+ jährliche Einschreibgebühren € 30  
+ Sportärztliche Voruntersuchung € 40

Wir informieren unsere werten Kunden, dass für die Spinning-Kurse eine Platzreservierung erforderlich ist. Erfolgt die Mitteilung der Absage nicht mindestens innerhalb 5 Stunden vor Kursbeginn, muss der Eintritt normal berechnet werden.

## STUDENTEN UNDER 18

- Ausarbeitung eines Einführungsprogramms
  - Freier Zugang zur Cardio-Fitness Abteilung (Technogym) mit Trainerbetreuung
  - Freier Zugang zur Geräte-/Gewichte-Abteilung (Technogym und Freemotion) mit Trainerbetreuung
  - Regelmäßige „Group Exercises“ für Body & Mind
  - Freier Zugang zum Sauna- und Dampfbadbereich
- € 350  
+ visita medica iniziale € 40

Die Benützung der Fitnessräume und des Relaxbereichs ist bis 17.00 begrenzt. „Group-Exercises“ ausgeschlossen.