



VILLA EDEN

THE LEADING PARK RETREAT

★★★★★

MEDICAL & BEAUTY

IT



THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®

VILLA EDEN,
DOVE LA SALUTE
È PROTAGONISTA

Lo straordinario fascino di uno Small
Luxury Hotel nella meravigliosa cornice
paesaggistica di Merano, trattamenti
benessere e beauty di eccellente
qualità, un'équipe medica sempre
a Vostra disposizione.



LONGEVITY MEDICAL & BEAUTY CENTER

- 07 Check-up medici e diagnosi
- 09 Trattamenti medici specifici
- 11 Ossigeno ozono terapia
- 13 Trattamenti corpo
- 15 Cellulite e adiposità localizzata
- 17 Viso collo décolleté
- 19 Mind and body fitness
- 20 Medicina estetica
- 25 Altri servizi



CHECK-UP MEDICI E DIAGNOSI

VISITA E ASSISTENZA MEDICA

€ 200

TEST DI EPIGENETICA E VALUTAZIONE ANALITICA QUANTITATIVA E QUALITATIVA DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

Analisi a scansione dello stress metabolico, della distribuzione idroelettrolitica e degli stati infiammatori.

€ 310

BIA (BODY IMPEDENCE ANALYZER): MISURAZIONE E VALUTAZIONE DELLA MASSA CORPOREA - BMI

Valutazione della composizione corporea (tessuto grasso, massa magra e muscolare nonché percentuale di acqua).

€ 140

TEST DELLO STRESS OSSIDATIVO E DEL POTENZIALE ANTIOSSIDANTE

Con questo test si rileva lo stress ossidativo e il proprio potenziale antiossidante e, assieme al medico, si definiscono trattamenti e strategie per ridurre la produzione di radicali liberi e aumentare il potere antiossidante dell'organismo.

€ 160

ANS ANALYSIS - MISURAZIONE DELLA VARIABILITÀ CARDIACA (HEART RATE VARIABILITY) E STUDIO DEL SISTEMA NERVOSO AUTONOMO

L'analisi ANS permette grazie alla misurazione della variabilità cardiaca di valutare in modo oggettivo la capacità del nostro corpo di adattarsi allo stress endogeno ed esogeno.

€ 200

BIOFEEDBACK CARDIOVAGALE

A seguito della valutazione ANS è possibile prevedere 2-3 sedute di biofeedback cardiovascolare con respirazione guidata al fine di valutare la capacità regolatoria e di recupero dell'attività parasimpatica.

€ 150

CHECK-UP CUTANEO

Metodica non invasiva per la misurazione di alcuni parametri cutanei del viso che permettono di effettuare una diagnosi di biotipo e di fototipo cutaneo.

€ 130

TEST DI NUTRIGENETICA - GENO DIET TEST

Attraverso l'analisi del DNA, vengono definiti l'alimentazione e lo stile di vita più adeguati al proprio organismo.

€ 800

TEST DNA FLORA - INTESTINO IN SALUTE

Il test Dna Flora è un'innovativa analisi quantitativa delle più importanti popolazioni microbiche intestinali ed evidenzia eventuali squilibri patologici del microbiota del soggetto.

€ 400

MICROSCOPIA A FRESCO SU SANGUE

L'esame a fresco su sangue offre informazioni sul livello di vitalità del sangue, sul grado di funzionalità dei globuli rossi, sulla loro forma e disposizione nonché sul livello di infiammazione.

€ 80

ANALISI DEL SANGUE

da € 300



TRATTAMENTI MEDICI SPECIFICI

TERAPIA BIOFISICA CON DRENAGGIO LINFATICO MECCANICO

Terapia per la riattivazione delle difese neuroimmunoendocrine abbinata ad un drenaggio linfatico meccanico.

55 min. | € 115

TRATTAMENTO BIOTERMICO PER LE FUNZIONI DEL METABOLISMO

Metodo innovativo per ripristinare il corretto funzionamento degli organi deputati al metabolismo.

55 min. | € 125

TERAPIA PER DEPURARE DA METALLI PESANTI

Terapia non invasiva per depurare da tossine di metalli pesanti. Attraverso la stimolazione bio-energetica il corpo si auto-disintossica e si riequilibra, mantenendosi in salute.

20 min. | € 95

FITOALGHETERAPIA

Terapia idrica con impacco adatta all'espulsione di tossine, migliora la funzione vascolare e remineralizza i tessuti.

55 min. | € 110

TERAPIA DEL DOLORE

Termoterapia endogena all'avanguardia per il trattamento di vari disturbi muscolari, tendinei e osteoarticolari.

55 min. | € 125

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Stimolazione manuale di tutti i punti riflessi situati sulla pianta del piede per migliorare la funzionalità degli organi abbinata a cromoterapia.

40 min. | € 110

STIMOLAZIONE DEI PUNTI CHAKRA

Biostimolazione e riequilibrio energetico dei più importanti vortici di energia (chakra) del nostro organismo per trattare disfunzioni da stress e affaticamento mentale.

55 min. | € 125

TOUCH FOR HEALTH

Un metodo olistico di kinesiologia applicata, frutto della perfetta sintesi tra medicina orientale e occidentale. Ideale per allentare tensioni muscolari e recuperare armonia psicofisica.

55 min. | € 130

RIALLINEAMENTO ENERGETICO

Il metodo di riallineamento di Pjotr Elkunoviz canalizza gli impulsi energetici sbloccando emozioni e mente. Vengono allineate eventuali asimmetrie del bacino e la differenza di lunghezza delle gambe apportando un notevole miglioramento fisico.

55 min. | € 170

CURE TERMALI INALATORIE

3 metodiche differenti permettono di utilizzare l'acqua termale sotto forma di particelle di diverso diametro per agire a livello delle vie aeree nei casi di rinosinusiti, riniti, faringiti, faringotonsilliti, laringiti, tracheiti e bronchiti.

INALAZIONE CALDO-UMIDA 20 min. | € 25

AEROSOL 20 min. | € 25

DOCCIA NASALE 20 min. | € 25

OSSIGENO OZONO TERAPIA

L'ossigeno ozono terapia è impiegata per rafforzare il sistema immunitario, migliorare il metabolismo e il sonno, togliere la stanchezza e l'affaticamento mentale. È utilizzata, inoltre, in diverse situazioni patologiche che vanno dalle infezioni batteriche e virali, anche di difficile soluzione, a numerose affezioni dell'apparato circolatorio. Infine, l'ossigeno ozono terapia è un ottimo trattamento contro gli inestetismi della cellulite e l'adiposità localizzata.

OSSIGENO OZONO TERAPIA SISTEMICA

€ 180

OSSIGENO OZONO TERAPIA SISTEMICA CON MESOTERAPIA OMOTOSSICOLOGIA

€ 240

OSSIGENO OZONO TERAPIA SISTEMICA + FLEBO ENDOVENOSA DI VITAMINA C

€ 380

INFILTRAZIONE DI OZONO PER IL DOLORE

€ 130

PICCOLA AUTOEMOTERAPIA

€ 120

INSUFFLAZIONE RETTALE

€ 100

MESOTERAPIA

€ 130

VILLA EDEN IV THERAPY

Questa terapia di iniezione intravenosa di un complesso multivitaminico personalizzato rafforza il sistema immunitario e aiuta l'organismo nella lotta contro batteri e virus. Gran parte di fluidi, vitamine e antiossidanti presi per via orale non vengono assorbiti dall'organismo e non riescono a raggiungere il flusso sanguigno, dove sarebbero biologicamente efficaci. Attraverso la nuova terapia di iniezione intravenosa si ottiene invece un assorbimento immediato e del 100% di vitamine, di antiossidanti e di altri componenti attivi iniettati.



ENERGY

Per chi è alla ricerca di una ricarica di energia e vitalità dopo periodi di elevato stress.

DETOX

Perfetto per ridurre lo stress ossidativo da eccesso di radicali liberi, dare un impulso positivo alle difese immunitarie e al sistema antiossidante favorendo, al contempo, la detossificazione cellulare.

METABOLIC

Ideale per coadiuvare il metabolismo lento e a recuperare il peso forma se abbinato a un piano alimentare personalizzato e a una giusta dose di esercizio fisico.

€ 350 cadauna



TRATTAMENTI CORPO

MASSAGGIO DRENANTE

Massaggio per attivare la microcircolazione e drenare i liquidi.

————— 55 min. | € 125

MASSAGGIO CORPO NEUROMUSCOLARE

Attraverso una manualità profonda stimola i recettori cutanei e allenta le contratture muscolari.

————— 55 min. | € 125

LINFODRENAGGIO MANUALE

Tecnica di massaggio specifica praticata nelle zone del corpo caratterizzate da un'eccessiva riduzione della circolazione linfatica e da un ristagno dei liquidi.

————— 55 min. | € 125

MASSAGGIO ANTISTRESS

È il risultato di una sapiente fusione di varie tecniche di manipolazione corporea integrata con tecniche di respiro. Stimola la circolazione venosa e linfatica, il rilassamento muscolare e l'elasticità articolare.

————— 85 min. | € 185

TRATTAMENTO CORPO ESFOLIANTE

Peeling a base di pappa reale, elastina e collagene, che rimuove lo strato corneo e favorisce la penetrazione dei prodotti nutrienti attivi.

————— 55 min. | € 115

SCRUB IODATO AL CORPO

Trattamento esfoliante con sali della Sicilia arricchiti di estratti vegetali. Segue un massaggio con un paté di alghe del mediterraneo atomizzate. Effetto compattante e idratante.

————— 110 min. | € 230

TRATTAMENTO CORPO DETOSSINANTE NUTRIENTE

Asporta le tossine della pelle e ripristina l'equilibrio di grassi e acqua, donando alla pelle emollienza e lucentezza.

————— 110 min. | € 230

RASSODAMENTO SENO

Sinergia di tecniche diverse per ossigenare e tonificare il tessuto del seno.

————— 85 min. | € 180

TRATTAMENTO AL CUOIO CAPELLUTO

Migliora ogni problematica del cuoio capelluto, in particolare disturbi quali forfora e dermatite seborroica, ponendosi anche come un efficace presidio per contrastare la caduta eccessiva.

————— 55 min. | € 120



CELLULITE E ADIPOSITÀ LOCALIZZATA

TRATTAMENTO CORPO CALCO

Trattamento altamente efficace contro la cellulite e l'adiosità localizzata. Favorisce l'aumento della temperatura interna nella parte problematica del corpo, un maggiore afflusso di sangue e conseguente aumento del metabolismo locale e dello smaltimento delle tossine. Segue un impacco occlusivo snellente con effetto rassodante, tonificante e anticellulite.

110 min. | € 250

TRATTAMENTO CORPO SGONFIANTE ALL'ARGILLA

Trattamento corpo sgonfiante e riattivante con argille micronizzate ad effetto rimodellante.

110 min. | € 230

ENDOSPHERES

Trattamento a forte azione drenante per il trattamento degli inestetismi della cellulite. Attraverso la microvibrazione compressiva delle sfere e la rotazione del cilindro, si sollecita il sistema linfatico, favorendo l'eliminazione dei liquidi tossici e la tonificazione della pelle e del muscolo.

55 min. | € 130

ENDERMOLOGIE LPG SYSTEM

Trattamento efficace contro inestetismi quali cellulite e adiosità localizzata. Migliora la microcircolazione, la tonificazione e scolpisce la silhouette.

55 min. | € 130

THERMOTRIM

Termoterapia esogena che ripristina la fisiologica circolazione arteriosa e il normale metabolismo nei tessuti sofferenti (cellulite e adiosità). Il risultato è la riduzione del volume nella parte trattata.

50 min. | € 90

H.B.S.

Terapia elettrica a bassa frequenza che interviene sia sul tono muscolare e cutaneo che sulla regolarizzazione dell'apparato circolatorio (arterioso e venoso) e linfatico.

55 min. | € 85



VISO, COLLO, DÉCOLLETÉ

TRATTAMENTO VISO-COLLO IDRATANTE LIPIDIZZANTE

Trattamento specifico per prevenire i segni dell'invecchiamento cutaneo. Agisce sull'idratazione e sulla "lipidizzazione" dello strato corneo, lasciando la pelle libera di respirare e di assorbire tutto il nutrimento di cui ha bisogno.

55 min. | € 155

TRATTAMENTO VISO-COLLO RASSODANTE SGONFIANTE CON MASCHERA AL CALCO

Trattamento ad effetto modellante e tonificante dei contorni del viso e del collo. Favorisce l'assorbimento di composti di oligoelementi marini, complessi vitaminici e vegetali.

55 min. | € 150

TRATTAMENTO VISO-COLLO ANTINVECCHIAMENTO LEVIGANTE CON MASCHERA ALLA CORALLINA

Trattamento specifico per viso e collo, che sfrutta le proprietà idratanti dell'alga corallina. Effetto rivitalizzante e anti-invecchiamento.

55 min. | € 150

TRATTAMENTO VISO-COLLO RASSODANTE SGONFIANTE PER PELLI IMPURE CON MASCHERA ALL'ARGILLA

Trattamento per pelli impure o con acne giovanile. Agisce in egual misura su tutte le alterazioni delle ghiandole sebacee, disinfiammando e riequilibrando il tessuto.

55 min. | € 145

TRATTAMENTO VISO ALLA PAPPA REALE

Trattamento ossigenante alla pappa reale con effetto tensore.

55 min. | € 155

MINICURA PERSONALIZZATA DI 3 TRATTAMENTI VISO-COLLO

€ 410

MINICURA PERSONALIZZATA DI 3 TRATTAMENTI VISO-COLLO CON CHECK-UP CUTANEO

€ 490

TRATTAMENTO VISO-COLLO ALLA MOLECOLA SUPEROSSIDODISMUTASI

Trattamento rimodellante e ricompattante per viso e collo, che sfrutta la superossidodismutasi (la molecola della giovinezza), particella antiradicali liberi per eccellenza. Ottimo per pelli giovani e stressate, ideale per pelli vissute, aiuta e rigenera il potenziale del derma.

55 min. | € 160

MINICURA DI 3 TRATTAMENTI VISO- COLLO ALLA MOLECOLA SUPEROSSIDO- DISMUTASI

€ 435

MIND AND BODY FITNESS

CHECK-UP SPORTIVO

CON MISURAZIONE DEL LATTATO

Misurazione specifica per individuare la frequenza cardiaca ideale per un allenamento fisico dedicato al dimagrimento lipolitico.

60 min. | € 150

VALUTAZIONE E ALLENAMENTO POSTURALE

In seguito alla valutazione di retrazioni/debolezze muscolari si effettua un allenamento specifico per correggere le problematiche.

60 min. | € 130

ALLENAMENTO METABOLICO

Tecniche specifiche di allenamento per aumentare il metabolismo basale.

60 min. | € 120

ALLENAMENTO IPERTROFICO

Tecniche specifiche di allenamento atte ad aumentare la qualità e quantità della massa magra.

60 min. | € 120

ALLENAMENTO ANTICELLULITE

Allenamento mirato a migliorare il sistema circolatorio della parte inferiore.

60 min. | € 120

ALLENAMENTO CHINESIOLOGICO

Allenamento atto a migliorare problematiche di dolore dell'apparato motorio.

60 min. | € 120

IDROCHINESITERAPIA

Terapia in acqua atta a migliorare problematiche muscolari e articolari.

60 min. | € 120

GINNASTICA PELVICA

Ginnastica che prevede una serie di esercizi per sviluppare al meglio i muscoli della fascia perineale coinvolti nel buon funzionamento della vescica e dell'apparato genitale. Indicata per la donna con problemi legati alla menopausa e per l'uomo per mantenere in salute la prostata.

60 min. | € 120

GINNASTICA ORMONALE

Tecniche dedicate al benessere dell'apparato uro-genitale. Attraverso il Metodo Aviva si combattono in maniera naturale problematiche legate a ciclo mestruale, incontinenza, infertilità, menopausa ed endometriosi.

60 min. | € 120

NORDIC WALKING

In compagnia dei nostri istruttori, potrete scoprire tutti i segreti di una pratica sportiva completa, in grado di rigenerare la salute psicofisica attraverso studiate movenze che migliorano anche postura e coordinazione.

60 min. | € 120

PERSONAL YOGA

Sedute di yoga personalizzate, ideali per migliorare il proprio benessere psicofisico.

60 min. | € 120



MEDICINA ESTETICA

Sentirsi belli, attraenti e in armonia con il proprio corpo sono i presupposti per condurre un buon stile di vita, per avere successo e, soprattutto, una quotidianità felice nonché per rafforzare l'autostima. Quando piccole imperfezioni, rughe, cicatrici o la pelle poco elastica intaccano la bellezza e la fiducia in se stessi, lo standard di qualità della vita si abbassa. Sulla base di queste conoscenze è stato costituito il reparto di medicina estetica a Villa Eden. L'équipe di medici e terapisti specializzati analizzerà e condividerà con Voi la soluzione ottimale per risolvere le Vostre problematiche personali. La loro dedizione e la loro attenzione Vi permetteranno di affrontare le sfide della vita quotidiana con maggiore fiducia in Voi stessi.



IL NOSTRO ESPERTO

DR. DORIANO OTTAVIAN

Medico specializzato in medicina e chirurgia estetica.

Chiediamo cortesemente ai nostri gentili Ospiti di informarci in sede di prenotazione se desiderano una consulenza gratuita e/o trattamenti di medicina estetica con i nostri esperti.

ULTHERAPY: IL PRIMO LIFTING NON CHIRURGICO

Anni di studi clinici e di ricerca tecnologica hanno portato a sfruttare il potere degli ultrasuoni micro-focalizzati per rigenerare i tessuti, ridurre visibilmente la lassità cutanea e migliorare il tono di viso, collo e décolleté, nonché di braccia e corpo in generale.

L'efficacia di Ultherapy si basa su tre fattori fondamentali. La profondità: trasduttori intercambiabili da 1,5, 3 e 4 mm in base al piano di lavoro (cute, sottocute e platisma); la temperatura, adatta a generare precisi punti di coagulazione termica per indurre la riparazione dei legami proteici indeboliti dall'invecchiamento e stimolare il neocollagene. Infine, la precisione estrema, per una corretta riparazione dei tessuti.

La profondità di azione è pari rispetto al lifting chirurgico, nettamente superiore rispetto a laser e radiofrequenza. Si può tornare a tutte le normali attività quotidiane immediatamente al termine della terapia ambulatoriale di circa 30-90 minuti.

Con una singola seduta il trattamento produce risultati naturali e visibili in circa 3 mesi, che possono durare fino a oltre un anno.

I benefici immediatamente visibili sono il lifting naturale del muscolo e una pelle di viso, collo e décolleté, braccia e corpo in generale dall'aspetto più giovane e fresco.

VISO - COLLO - DECOLLETE

da € 2.500

CORPO E ARTI

da € 4.000



RIGENERAZIONE CELLULARE AUTOLOGA CON PRP

La biorivitalizzazione con piastrine PRP (Plasma Ricco in Piastrine) è un trattamento per viso, collo, décolleté e capelli, che rende la cute più tonica, elastica, turgida, fresca e giovane, che rigenera e stimola la crescita dei capelli. Può essere combinata anche con l'acido ialuronico.

€ 1.000

con acido ialuronico € 1.500*

BIORIVITALIZZANTI

Si tratta di micro-iniezioni a base di acido ialuronico atte a stimolare la produzione di elastina, collagene e acido ialuronico endogeno, al fine di rallentare il photoaging e ripristinare un buon livello di idratazione. Ciò significa intervenire tempestivamente sulla secchezza cutanea, sulla formazione di rughe, sulla perdita di elasticità e sulla tonicità dei tessuti. Le sedi di applicazione possono essere il volto, il collo, il décolleté, le mani, le ginocchia e le braccia.

da € 320

BOTOX

Per i segni di espressione o di invecchiamento della fronte e la zona periorulare (zampe di gallina), da anni ormai viene utilizzato con successo il Botox. Si tratta di micro-iniezioni eseguite ambulatorialmente. L'effetto distensore non si vedrà subito, ma dopo 48-72 ore. Il trattamento può essere ripetuto dopo 6-8 mesi.

da € 500

Il Botox non serve solo per fornire un aspetto rilassato e naturale al volto, ma anche per curare il fastidioso problema di un'eccessiva sudorazione delle ascelle, del palmo delle mani o dei piedi.

da € 300

LIPOEMULSIONE SOTTOCUTANEA

La soft-liposultura è un metodo innovativo per ridurre adiposità e depositi localizzati di cellulite. Il medico estetico si avvale dello strumento di Microlipocavitation per sciogliere l'adipe attraverso una multifrequenza ultrasonica pulsata in grado di disgregare le cellule di grasso. Il trattamento produce anche un ottimo effetto lifting nella zona trattata. Una sola seduta è sufficiente per ottenere risultati eccellenti.

da € 1.500

FILLERS CON ACIDO IALURONICO

Meglio conosciuto come filler o riempitivo. Iniezioni riassorbibili, semipermanenti o permanenti di prodotto per colmare solchi cutanei, quali pieghe naso-labiali, glabellari, riempire o dare maggior volume alle labbra e accentuare gli zigomi.

da € 600

HAPPY LIFT

Si tratta di un piccolo intervento ambulatoriale in anestesia locale, attraverso il quale vengono posizionati nel tessuto sottocutaneo dei fili sottilissimi, ricurvi e riassorbibili. I micro uncini agiscono sulla zona critica, liftando e riposizionando la cute rilassata del viso. I filamenti non sono né visibili né avvertibili al tatto. Grazie alla loro azione meccanica, producono un effetto immediato che contrasta efficacemente lo slittamento verso il basso dell'area trattata. Il risultato è mantenuto nel tempo dalla fibrosi che si manifesta lungo il tragitto del filo, anche quando quest'ultimo, dopo circa un anno, si è completamente riassorbito. Inoltre, a breve termine, si ottiene una rivitalizzazione dei tessuti molli che si traduce in un visibile ringiovanimento di cute e sottocute.

prezzo su richiesta



ALTRI SERVIZI

MANICURE	€ 45	DEPILAZIONE GAMBA INTERA	€ 60
MANICURE CON SCRUB E IMPACCO	€ 60	DEPILAZIONE MEZZA GAMBA	€ 35
PEDICURE CON SCRUB	€ 55	DEPILAZIONE INGUINE	€ 25
PEDICURE CON SCRUB E IMPACCO	€ 80	DEPILAZIONE ASCELLE	€ 20
APPLICAZIONE SEMIPERMANENTE	€ 30	DEPILAZIONE BAFFETTI	€ 12
RIMOZIONE SEMIPERMANENTE	€ 20	DEPILAZIONE SOPRACCIGLIA	€ 20
RIMOZIONE E RIMESSA SEMIPERMANENTE	€ 45		

PRODOTTI VILLA EDEN:
QUALITÀ PER LA
VOSTRA BELLEZZA
E SALUTE

Composizione eccellente, fragranze uniche e un'efficacia comprovata da approfonditi test di laboratorio. I prodotti delle linee cosmetiche e nutrizionali Villa Eden sono il frutto della perfetta sinergia tra la nostra équipe medica e competenti esperti nei campi della bellezza e dell'alimentazione. Selezioniamo unicamente le migliori materie prime per realizzare i nostri elisir naturali, in grado di donarvi la sicurezza e, soprattutto, la gioia di un risultato tangibile.



VILLA EDEN

THE LEADING PARK RETREAT

★★★★★



THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®

Via Winkel 68-70 • 39012 Merano • Italia
0473 236583 • info@villa-eden.com • villa-eden.com

