



VILLA EDEN

★★★★L

Oggi penso a me

METODO
TRATTAMENTI
PERCORSI



THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®



È arrivato
il nostro
momento





"Vi invito a fare il primo passo. Vi garantisco, che sarà l'inizio di un viaggio che Vi trasformerà."



Carissimi, la cura e l'amore per noi stessi incontrano molti ostacoli nella quotidianità. La vita ci impone ritmi impegnativi e il contesto aggiunge tensioni difficili da sostenere. Le energie psicofisiche si disperdono in mille rivoli e, da soli, si perde il focus sull'obiettivo principale: l'equilibrio tra corpo, mente e anima. Un equilibrio che va raggiunto e difeso perché significa salute, e da essa dipende la qualità della nostra vita. Villa Eden è lo spazio sospeso appena fuori dalla realtà dove concedersi del tempo solo per sé stessi. Dove dedicarsi alla preziosa opera di prevenzione e trovare la chiave per l'adozione di uno stile di vita virtuoso, che

risuoni con la Vostra parte più profonda. Ecco perché non offriamo uno standard condiviso, ma una via estremamente personalizzata per ciascuno di Voi. Cominciate a fare il primo passo verso un cammino di autentica rigenerazione, rimarrete stupiti dell'effetto positivo di Villa Eden.

*Benvenuti a Villa Eden –
un'oasi di pace, benessere
e longevità.*

Con affetto,

Angelika Schmid

La nostra missione

La mission di Villa Eden è facile e sfidante al tempo stesso, perché punta a combinare in sinergia la salute e i percorsi di rigenerazione con il lusso e i piaceri della vacanza. Il tutto volto a promuovere il cosiddetto “better aging”, ovvero uno stile di vita di qualità che porta a vivere più a lungo e meglio.

La giornata tipo a Villa Eden

Sempre all’insegna del motto: tutto a Vostra disposizione, se e quando lo desiderate – perché qui non esiste il dovere, ma solo il piacere.

- Camminata mattutina
- Risveglio muscolare
- Colazione sana e gustosa
- Consulenza con i ns medici e/o i ns Health & Spa Consultants
- Trattamenti individuali
- Pranzo energizzante
- Riposo o trattamenti individuali
- Escursione con la ns Guest Relation Manager
- Yoga
- Una cena dove il gusto non è peccato
- Una serata di piacere, andando a letto abbastanza presto
- Un sonno rigenerante, come sognavate da tempo

La nostra équipe medica



Dott. Emanuele De Nobili

Direttore sanitario del Longevity Medical Center “Eden’s Health”, esperto in medicina preventiva e anti-aging, nonché specialista in medicina termale, con un master universitario di I livello in nutrizione clinica e un diploma in medicina a indirizzo estetico.



Dott. Dorian Ottavian

Il Dott. Ottavian opera da oltre vent’anni come medico specialista in chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica. Nel suo lavoro, mira ai migliori risultati per risolvere le necessità e le problematiche dei pazienti nel massimo rispetto della persona stessa e, contestualmente, delle principali regole della chirurgia plastica.



Dott. Christoph Möbius

L’ultimo collaboratore aggiuntosi al nostro team di esperti, il Dott. Möbius si è trasferito da Amburgo a Merano per svolgere la propria professione a Villa Eden. Non solo è specializzato in chirurgia plastica ed estetica, ma vanta anche numerose qualifiche aggiuntive nell’ambito della medicina del lavoro e dello sport.



EDEN'S HEALTH

LONGEVITY MEDICAL CENTER

Chi sceglie Villa Eden sceglie il risultato.

Ogni cellula del nostro corpo tende all'equilibrio. Contrastare le forze perturbatrici che ostacolano questa condizione è la missione del Longevity Medical Center. Crediamo che la vera longevità si nutra di completezza e, dunque, l'equilibrio ideale deve conciliare il benessere di corpo, mente e spirito, nel rispetto della natura circostante. Nessuna armonia autentica è possibile senza coltivare una connessione simbiotica con l'ambiente che ci accoglie.

“La qualità della vita è più importante della vita stessa...”

ALEXIS CARREL

Nel Longevity Medical Center trasferiamo la saggezza della natura in trattamenti e percorsi di salute di straordinaria efficacia, realizzati dall'équipe medica in sinergia con i nostri esperti del benessere e del fitness. Siamo a Vostra disposizione per definire un cammino personalizzato di rinascita, con consulenze e consigli pratici che Vi restituiranno gioia, vitalità e nuove vigorose energie per affrontare al meglio gli impegni quotidiani. Questa è la nostra idea di vera longevità.



Check-up medici e diagnosi

TEST DI EPIGENETICA

Test della medicina di longevità che studia i fattori che modificano il modo in cui i nostri geni si esprimono. Attraverso quattro capelli vengono mappati oltre 800 marcatori chiave di benessere e si può vedere come alcuni aspetti dello stile di vita moderno possono incidere sul benessere generale dell'organismo, alterandolo. Esserne consapevoli permette di considerare delle misure preventive per contrastare l'invecchiamento prematuro, correggere potenziali debolezze cellulari e affrontare altri problemi associati a un ambiente nutrizionale non ottimale.

€ 500

VALUTAZIONE ANALITICA QUANTITATIVA E QUALITATIVA DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA – BIA

Valutazione della composizione corporea (massa grassa, massa magra e muscolare nonché percentuale di acqua).

€ 150

VISITA MEDICA

€ 250



TEST ORMONALE BASE

Grazie alla misurazione, eseguita alla mattina e alla sera, del cortisolo, del DHEA e della melatonina, questo test permette di valutare in maniera precisa lo stato dello stress.

€ 300

TESTO ORMONALE PLUS

Grazie alla misurazione degli ormoni sessuali (di donna e uomo), degli ormoni dello stress e di quelli che regolano appetito e sazietà, questo test è in grado di valutare lo stato di benessere della persona e permette di fornire consigli personalizzati al fine di preservare e/o migliorare lo stato di salute.

€ 450

ANS ANALYSIS - MISURAZIONE DELLA VARIABILITÀ CARDIACA (HEART RATE VARIABILITY) E STUDIO DEL SISTEMA NERVOSO AUTONOMO

L'analisi ANS permette, grazie alla misurazione della variabilità cardiaca, di valutare in modo oggettivo la capacità del nostro corpo di adattarsi allo stress endogeno ed esogeno.

€ 225

BIOFEEDBACK CARDIOVAGALE

A seguito della valutazione ANS è ideale prevedere 2-3 sedute di biofeedback cardiovagale con respirazione guidata al fine di valutare la capacità regolatoria e di recupero dell'attività parasimpatica.

€ 170

TEST DELLO STRESS

OSSIDATIVO E DEL POTENZIALE ANTIOSSIDANTE

Con questo test si rileva lo stress ossidativo e il proprio potenziale antiossidante e, assieme al medico, si definiscono trattamenti e strategie per ridurre la produzione di radicali liberi e aumentare il potere antiossidante dell'organismo.

€ 160

CHECK-UP CUTANEO

Metodica non invasiva per la misurazione di alcuni parametri cutanei del viso che permettono di effettuare una diagnosi di biotipo e di fototipo cutaneo.

€ 160

TEST DI NUTRIGENETICA - GENO DIET TEST

Attraverso l'analisi del DNA, vengono definiti l'alimentazione e lo stile di vita più adeguati al proprio organismo.

€ 950

TEST INTESTINO IN SALUTE

Un'innovativa analisi quantitativa delle più importanti popolazioni microbiche intestinali, evidenzia eventuali squilibri patologici del microbiota del soggetto.

€ 500

ANALISI DEL SANGUE

da € 300

Trattamenti medici specifici

TRATTAMENTO BIOTERMICO PER LE FUNZIONI DEL METABOLISMO

Metodo innovativo per ripristinare il corretto funzionamento degli organi deputati al metabolismo.

55 min. | € 155

TERAPIA PER DEPURARE DA METALLI PESANTI

Terapia non invasiva per depurare da tossine e metalli pesanti. Attraverso la stimolazione bio-energetica il corpo si auto-disintossica e si riequilibra, mantenendosi in salute.

20 min. | € 100

TERAPIA DEL DOLORE

Termoterapia endogena all'avanguardia per il trattamento di vari disturbi muscolari, tendinei e osteoarticolari.

55 min. | € 155

TOUCH FOR HEALTH

Un metodo olistico di kinesiologia applicata, frutto della perfetta sintesi tra medicina orientale e occidentale. Ideale per allentare tensioni muscolari e recuperare armonia psicofisica.

55 min. | € 170

DRENAGGIO LINFATICO MECCANICO

Drenaggio linfatico meccanico per l'eliminazione di tossine e di liquidi in eccesso.

40 min. | € 120

FITOALGHETERAPIA

Terapia idrica con impacco adatta all'espulsione di tossine, migliora la funzione vascolare e remineralizza i tessuti.

55 min. | € 130

STIMOLAZIONE DEI PUNTI CHAKRA

Biostimolazione e riequilibrio energetico dei più importanti vortici di energia (chakra) del nostro organismo per trattare disfunzioni da stress e affaticamento mentale.

55 min. | € 155

NOVITÀ

TERAPIA NANOVI

L'innovativa tecnologia NanoVi si basa sull'inalazione di acqua strutturata, la quale produce segnali bio-identici che promuovono la riparazione e la rigenerazione cellulare, stimolando la risposta del corpo al danno ossidativo – un fattore chiave nella prevenzione dell'invecchiamento. Inoltre, supporta il sistema immunitario, migliora le prestazioni atletiche e aumenta il benessere generale. Si consigliano 3-5 sedute a settimana, anche abbinate a IV Therapy.

15 min. | € 90



RIALLINEAMENTO ENERGETICO

Il metodo di riallineamento di Pjotr Elkunoviz canalizza gli impulsi energetici sbloccando emozioni e mente. Vengono allineate eventuali asimmetrie del bacino e la differenza di lunghezza delle gambe apportando un notevole miglioramento fisico.

55 min. | € 200

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

Trattamento personalizzato rivolto a curare o a prevenire problemi legati all'apparato muscolo-scheletrico, neurologico o viscerale, molte volte accompagnato da dolore e da limitazioni delle capacità motorie.

€ 170

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Stimolazione manuale di tutti i punti riflessi situati sulla pianta del piede per migliorare la funzionalità degli organi abbinata a cromoterapia.

40 min. | € 130

CURE TERMALI INALATORIE

Tre metodiche differenti permettono di utilizzare l'acqua termale sotto forma di particelle di diverso diametro per agire a livello delle vie aeree nei casi di rinosinusiti, riniti, faringiti, faringotonsilliti, laringiti, tracheiti e bronchiti.

INALAZIONE CALDO-UMIDA: 20 min. | € 25

AEROSOL: 20 min. | € 25

DOCCIA NASALE: 20 min. | € 25

International AWARDS

2024

Best Destination Spa

BY CONDÉ NAST

2023

Best European Wellness Clinic

BY EUROPEAN HEALTH & SPA
ASSOCIATION

2023

Best European Spa Concept

BY SPA STAR MAGAZINE

2024

Best Wellness Retreat

BY KIWI COLLECTION





Eden's DripBar: IV Therapy

La terapia più innovativa per la Vostra salute, il Vostro benessere e la Vostra bellezza.

Le infusioni endovena, anche conosciute come IV therapy o IV drip, sono procedure mediche in cui sostanze nutrienti idrosolubili vengono somministrate direttamente nelle vene di un paziente. Così facendo, queste ultime raggiungono le cellule con una concentrazione molto più alta rispetto alla semplice assunzione per bocca, specie in caso di malassorbimento da parte della mucosa intestinale, spesso alterata da una dieta scorretta e da stati di forte stress psicofisico.

Sono molto efficaci per trattare rapidamente le carenze vitaminiche e di altri micronutrienti – quali minerali, antiossidanti, aminoacidi, ecc. –, che emergono sia dall'esecuzione di specifici test sia dalla sintomatologia riferita dai pazienti.

Uno dei principali effetti riscontrabili, e riferiti dopo essersi sottoposti alle infusioni

endovena, è un miglioramento dello stato energetico, sia fisico che mentale. Inoltre, è dimostrato un significativo rinforzamento delle funzioni immunitarie, una riduzione dello stato ossidativo e una migliore idratazione.

Le infusioni endovenose rientrano a tutti gli effetti nelle terapie per aumentare la longevità in salute. A Villa Eden, grazie all'esperienza maturata nei decenni di attività e ricerca medico-scientifica unita alla formulazione mirata dei concentrati, è possibile sottoporsi alle infusioni endovena in un ambiente sicuro e raffinato e di goderne di tutti i benefici.

I nostri specialisti della longevità hanno sviluppato i seguenti cocktail, che sono modificabili e personalizzabili, per le principali esigenze dei nostri ospiti.

IV Therapy

INFUSIONE ANTIOSSIDANTE

L'eccessiva produzione di radicali liberi, danneggiando le cellule e il DNA, può contribuire a una serie di condizioni patologiche, tra cui malattie cardiache e invecchiamento precoce. Gli antiossidanti, assieme a un corretto stile di vita, ne riducono il rischio.

€ 250

INFUSIONE ALCALINIZZANTE

Grazie all'infusione di una soluzione di elettroliti è possibile aiutare il corpo a ridurre lo stato di acidosi a livello della matrice extracellulare e di migliorare quindi la funzione cellulare.

€ 300

INFUSIONE DETOX

Grazie alla miscela di specifici micronutrienti, viene favorita la detossificazione sia del fegato che in generale di tutte le cellule del corpo, migliorando quindi la sensazione di benessere e il proprio aspetto.

€ 350

INFUSIONE ENERGY

Fornisce i principali micronutrienti utili in caso di stanchezza cronica e/o di aumentata richiesta di energia per il lavoro e per lo sport.

€ 350

INFUSIONE METABOLISM BOOSTER

Supporta il metabolismo assieme a un'adeguata attività fisica, aumentando la quota di grassi bruciata a livello cellulare, specialmente a livello muscolare, utile soprattutto per chi vuole dimagrire.

€ 400

INFUSIONE IMMUNO PLUS

Rafforza il sistema immunitario per prevenire o trattare infezioni acute e croniche specialmente da virus (quali influenza, raffreddore, herpes) e per ridurre il rischio di degenerazione cellulare.

€ 400

INFUSIONE BRAIN BOOSTER

Migliora la capacità di concentrazione, la memoria e aiuta a ridurre il senso di offuscamento (noto anche con il termine inglese "brain fog") tipico dei momenti di forte stress o in seguito a infezioni virali.

€ 400

INFUSIONE SALUTE INTESTINO

Lo stile di vita moderno caratterizzato da stati di forte stress e di cattiva alimentazione, danneggia la mucosa dell'intestino creando malassorbimento dei nutrienti e stati carenziali, con conseguenti sintomi che si ripercuotono a livello psicofisico (stanchezza, aumento del rischio di infezioni e di malattia in generale).

€ 400



INFUSIONE SALUTE CUTE E CAPELLI

Questo trattamento si pone l'obiettivo di migliorare l'aspetto di cute e capelli lavorando dall'interno, apportando tutti quei micronutrienti utili alla loro salute, in abbinamento a una corretta igiene cosmetologica.

€ 400

INFUSIONE SLEEP RESTORE

Per notti davvero ristoratrici, dato che trascorriamo circa un terzo della nostra vita dormendo e molti studi hanno dimostrato che una buona qualità del sonno è molto importante per uno stato di salute ottimale e per rallentare l'invecchiamento.

€ 400

TERAPIA INFUSIONALE CON NAD+

Si tratta di un'infusione con NAD+ (nicotinammide adenina di nucleotide), una delle terapie più all'avanguardia nel campo della medicina rigenerativa. Aumenta l'efficienza di svariate funzioni metaboliche, tra cui la produzione di energia, il miglioramento delle funzioni cerebrali e il ringiovanimento cellulare.

90 min. | € 800

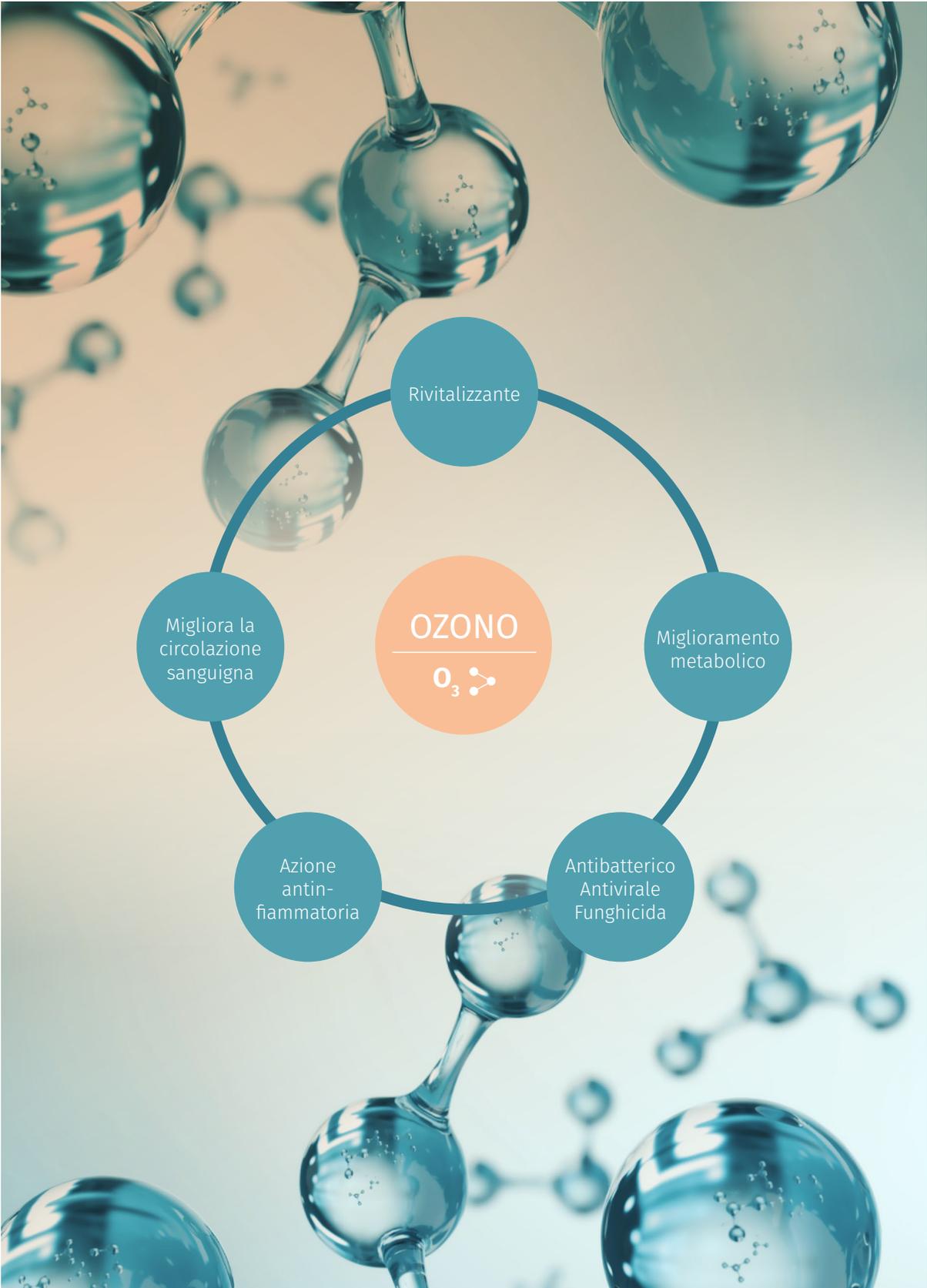
NOVITÀ A VILLA EDEN

IV THERAPY E NANOVI IN SINERGIA

La tecnologia NanoVi, tramite l'inalazione da parte del paziente di un flusso continuo di acqua strutturata, che trasporta un segnale bio-identico volto a simulare le attività naturali del corpo per riparare i danni cellulari, è progettata per migliorare l'efficienza cellulare e ridurre lo stress ossidativo. Abbinarla contemporaneamente alle infusioni endovenose, potenzia e amplifica in modo esponenziale i benefici di entrambi i trattamenti.

Supplemento per abbinare la terapia NanoVi a una delle nostre IV Infusions: € 70







Eden's DripBar: Ossigeno Ozono Terapia

| *Difendere l'organismo con il super sangue*

L'Ossigeno Ozono Terapia è una pratica medica appartenente alla medicina rigenerativa e anti-aging. Si basa sull'utilizzo di una miscela di ossigeno e ozono che, attraverso varie tecniche, permette di ottenere dei risultati terapeutici su diverse patologie. L'ozono può essere somministrato con differenti modalità: sistemica (grande o piccola auto-emo-terapia, insufflazione rettale e vaginale), iniezioni sottocutanee, intramuscolari e intra-articolari.

Assume estrema importanza nella medicina anti-aging per conferire una serie di benefici. Questi vanno dalla riduzione dei radicali liberi correlati al danno cellulare associato al processo di invecchiamento a una serie di funzioni quali il miglioramento del rilascio di ossigeno ai tessuti e di fattori di crescita delle piastrine, stimolazione della risposta immunitaria e riduzione dell'infiammazione cronica. A questo si associano di conseguenza le evidenze cliniche relative al miglioramento della funzione cardiocircolatoria e cognitiva, di resistenza alle infezioni, di detossificazione e riduzione dello stress psico-fisico. Essendo stato Villa Eden il primo centro di Longevità in Italia a offrire questa terapia efficace, oggi può vantare una ultradecennale esperienza ed è riconosciuta come punto di riferimento in Europa.

OSSIGENO OZONO TERAPIA SISTEMICA € 200

OSSIGENO OZONO TERAPIA SISTEMICA +
FLEBO ENDOVENOSA DI ANTIOSSIDANTI € 380

INFILTRAZIONE DI OZONO PER IL DOLORE € 130

PICCOLA AUTO-EMO-TERAPIA € 120

INSUFFLAZIONE RETTALE € 100

MESOTERAPIA € 130





Cellgym®

Cellgym® è sinonimo di allenamento a intervallo in modalità ipossia-iperossia (IHHT). I naturali processi di invecchiamento, stress, poco movimento oppure problemi di sonno sono solo alcuni dei fattori negativi che possono portare a una mancanza di energia nelle cellule, prestazioni ridotte, malattie croniche degenerative, calo delle difese immunitarie e allergie.

Tutte le cellule del corpo possono essere allenare e consentire quindi di avere maggiori prestazioni. Cellgym® offre in modo semplice e rilassante i benefici della permanenza ad alta quota senza gli effetti collaterali. L'allenamento ipossico allena il nostro organismo a resistere alle condizioni di basso ossigeno, attivando una serie di reazioni biologiche molto benefiche per il nostro corpo.

È un metodo scientificamente validato che, attraverso la sapiente ed esperta alternanza della respirazione di aria impoverita e arricchita di ossigeno, produce

notevoli benefici per l'organismo, che vanno dal rinnovamento mitocondriale al miglioramento dell'efficienza del sistema immunitario e molto altro.

È impostato individualmente per ogni singola persona, nel rispetto della sua fisiologia e delle sue caratteristiche per ottenere i migliori risultati con la massima sicurezza. Il training ipossico si svolge comodamente rilassati per tutto il tempo della seduta.

ATTRAVERSO QUESTO TRAINING SI OTTENGONO I SEGUENTI BENEFICI:

- Aumento della rigenerazione mitocondriale
- Miglioramento della combustione dei grassi
- Miglioramento del sonno
- Aumento della capacità di ridurre lo stress e maggiore resistenza allo stress
- Riduzione delle infiammazioni
- Aumento delle performance fisiche e mentali
- Rafforzamento del sistema immunitario

Ideale per chiunque, si consigliano minimo tre sedute da 40 min.

€ 145 a seduta

PERCORSO DI 4 SEDUTE

€ 500

Medicina e chirurgia estetica

*Massima competenza
in un ambiente di
assoluta riservatezza.*

Sentirsi belli, attraenti e in armonia con il proprio corpo sono i presupposti per condurre un buon stile di vita, per avere successo e, soprattutto, vivere una quotidianità felice e rafforzare l'autostima. Quando piccole imperfezioni, rughe, cicatrici o la pelle poco elastica intaccano la bellezza e la fiducia in se stessi, lo standard di qualità della vita si abbassa. Sulla base di queste conoscenze è stato costituito il reparto di medicina estetica a Villa Eden. L'équipe di medici e terapisti specializzati analizzerà e condividerà con Voi la soluzione ottimale per risolvere le Vostre problematiche personali. La loro dedizione e la loro attenzione Vi permetteranno di affrontare le sfide della vita quotidiana con maggiore fiducia in Voi stessi.

FILLERS CON ACIDO IALURONICO

Meglio conosciuto come filler o riempitivo. Iniezioni riassorbibili o semipermanenti di prodotto per colmare solchi cutanei, quali pieghe naso-labiali, glabellari, riempire o dare maggior volume alle labbra e accentuare gli zigomi.

da € 600

BIORIVITALIZZANTI

Si tratta di micro-iniezioni a base di acido ialuronico atte a stimolare la produzione di elastina, collagene e acido ialuronico endogeno, al fine di rallentare il photoaging e ripristinare un buon livello di idratazione. Ciò significa intervenire tempestivamente sulla secchezza cutanea, sulla formazione di rughe, sulla perdita di elasticità e sulla tonicità dei tessuti. Le sedi di applicazione possono essere il volto, il collo, il décolleté, le mani, le ginocchia e le braccia..

da € 320

HArmonyCa™

Trattamento innovativo per migliorare la pelle dai segni di invecchiamento, dona un aspetto ringiovanito e armonizzato. Viene utilizzato un prodotto combinato di acido ialuronico e di idrossiapatite di calcio (HArmonyCa™) per ottenere volume e stimolare la formazione di collagene.

da € 600



BOTOX

Per i segni di espressione o di invecchiamento della fronte e la zona perioculare (zampe di gallina), da anni ormai viene utilizzato con successo il Botox. Si tratta di micro-iniezioni eseguite ambulatorialmente. L'effetto distensore non si vedrà subito, ma dopo 48-72 ore. Il trattamento può essere ripetuto dopo 6-8 mesi.

da € 500

Il Botox non serve solo per fornire un aspetto rilassato e naturale al volto, ma anche per curare il fastidioso problema di un'eccessiva sudorazione delle ascelle, del palmo delle mani o dei piedi.

da € 300

RIGENERAZIONE CELLULARE AUTOLOGA CON PRP

La biorivitalizzazione con piastrine PRP (Plasma Ricco in Piastrine) è un trattamento per viso, collo, décolleté e capelli, che rende la cute più tonica, elastica, turgida, fresca e giovane, che rigenera e stimola la crescita dei capelli. Può essere combinata anche con l'acido ialuronico.

€ 1.000 | € 1.500 con acido ialuronico

LIPOEMULSIONE SOTTOCUTANEA

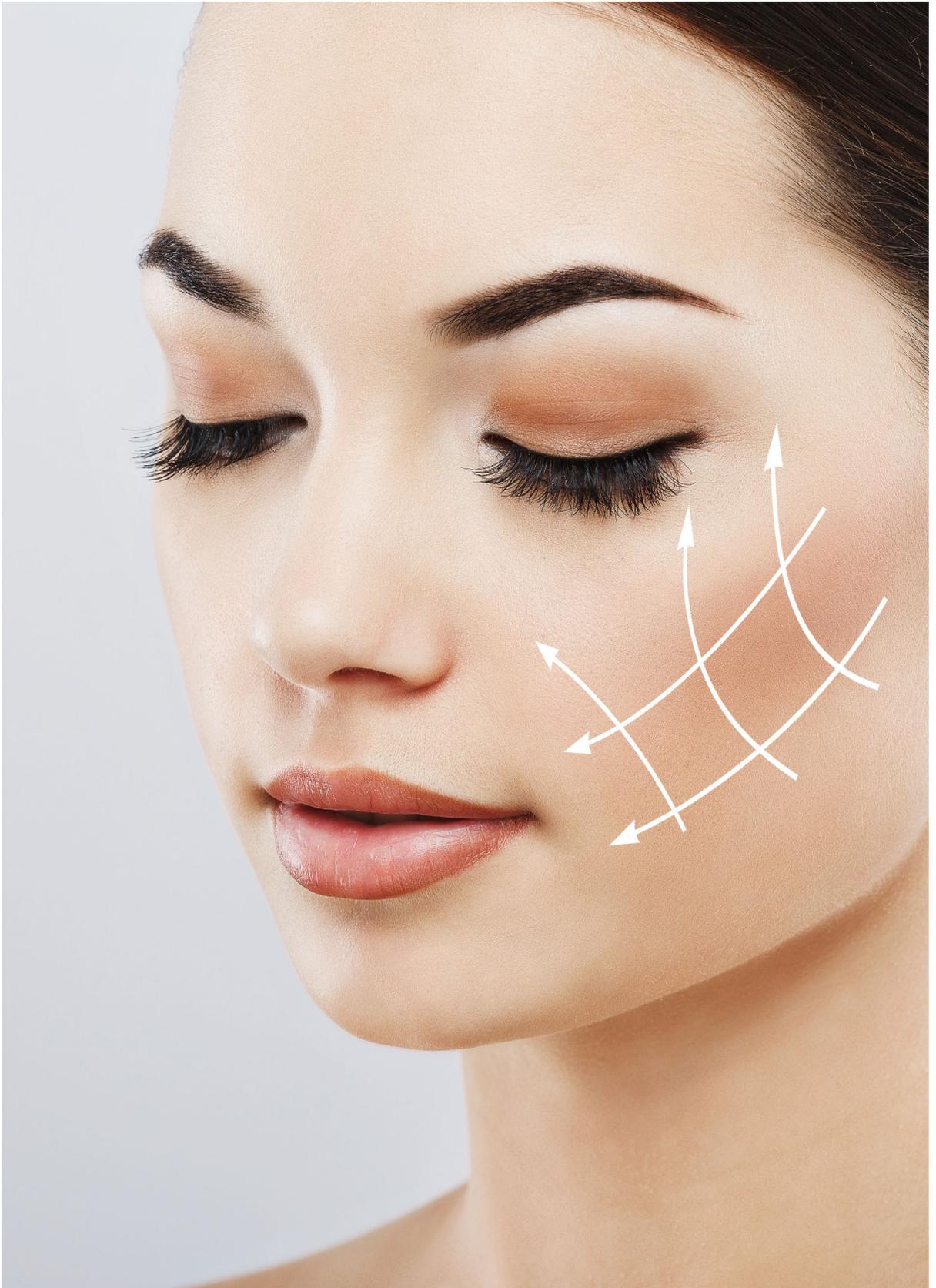
La soft-liposcultura è un metodo innovativo per ridurre adiposità e depositi localizzati di cellulite. Il medico estetico si avvale dello strumento di Microlipocavitation per sciogliere l'adipe attraverso una multifrequenza ultrasonica pulsata in grado di disgregare le cellule di grasso. Il trattamento produce anche un ottimo effetto lifting nella zona trattata. Una sola seduta è sufficiente per ottenere risultati eccellenti.

da € 1.500

HAPPY LIFT

Si tratta di un piccolo intervento ambulatoriale in anestesia locale, attraverso il quale vengono posizionati nel tessuto sottocutaneo dei fili sottilissimi, ricurvi e riassorbibili. I micro uncini agiscono sulla zona critica, liftando e riposizionando la cute rilassata del viso. I filamenti non sono né visibili né avvertibili al tatto. Grazie alla loro azione meccanica, producono un effetto immediato che contrasta efficacemente lo slittamento verso il basso dell'area trattata. Il risultato è mantenuto nel tempo dalla fibrosi che si manifesta lungo il tragitto del filo, anche quando quest'ultimo, dopo circa un anno, si è completamente riassorbito. Inoltre, a breve termine, si ottiene una rivitalizzazione dei tessuti molli che si traduce in un visibile ringiovanimento di cute e sottocute.

prezzo su richiesta





Ultherapy

Il primo lifting non chirurgico

Anni di studi clinici e di ricerca tecnologica hanno portato a sfruttare il potere degli ultrasuoni micro-focalizzati per rigenerare i tessuti, ridurre visibilmente la lassità cutanea e migliorare il tono di viso, collo e décolleté, nonché di braccia e corpo in generale.

L'efficacia di Ultherapy si basa su tre fattori fondamentali. La profondità: trasduttori intercambiabili da 1,5, 3 e 4 mm in base al piano di lavoro (cute, sottocute e platisma); la temperatura, adatta a generare precisi punti di coagulazione termica per indurre la riparazione dei legami proteici indeboliti dall'invecchiamento e stimolare il neocollagene. Infine, la precisione estrema, per una corretta riparazione dei tessuti.

La profondità di azione è pari rispetto al lifting chirurgico, nettamente superiore rispetto a laser e radiofrequenza. Si può

tornare a tutte le normali attività quotidiane immediatamente al termine della terapia ambulatoriale di circa 30-90 minuti. Con una singola seduta il trattamento produce risultati naturali e visibili in circa 3 mesi, che possono durare fino a oltre un anno. I benefici immediatamente visibili sono il lifting naturale del muscolo e una pelle di viso, collo e décolleté, braccia e corpo in generale dall'aspetto più giovane e fresco.

VISO - COLLO - DÉCOLLETÉ

da € 2.500

CORPO E ARTI

da € 4.000

Chirurgia estetica, plastica e ricostruttiva

Nella nostra filosofia di equilibrio tra mente, corpo e anima non poteva mancare il ramo della chirurgia estetica e di quella plastica ricostruttiva.

I nostri esperti di fama internazionale con esperienza ultraventennale, il Dott. Dorianò Ottavian e il Dott. Christoph Möbius, consapevolmente parlano di una medicina di correzione e non di trasformazione.

Apparire più giovani, cambiare qualcosa che non piace, correggere un difetto, eliminare un inestetismo che crea disagio prolungato o ripristinare una condizione precedente permette di sentirsi bene con se stessi e affermare la propria unicità. Il superamento dell'inestetismo porta con sé le stesse emozioni e gratificazioni di una persona che si riappropria della propria sicurezza e autostima, migliorando la qualità della vita. Secondo i nostri esperti, la chirurgia estetica è un'arte che, se fatta bene, non si deve neanche vedere.

La chirurgia estetica si occupa sia di modificare le parti del volto e del corpo che non ci piacciono (occhi, naso, bocca, seno,

addome, fianchi, gambe, braccia, ecc.) sia di intervenire sui fenomeni di invecchiamento dati da età e gravità, attuando un vero e proprio ringiovanimento, mentre la chirurgia plastica ricostruttiva è incentrata sul ripristino dell'aspetto e della funzione del corpo umano dopo una malattia o un incidente, oppure per modificare l'aspetto per scelta.

IL SERVIZIO DI VILLA EDEN PREVEDE:

1. Visita medica e consulenza gratuita con uno dei nostri esperti
2. Organizzazione dell'intervento che verrà eseguito nella clinica privata vicina a Villa Eden (cinque minuti di trasferimento organizzato con macchina privata da noi)
3. Eventuali trattamenti estetici preparatori
4. Assistenza post-chirurgica
5. Eventuali trattamenti post-chirurgici che accelerano il processo di guarigione







La linea nutrizionale di Villa Eden

| *Il meglio della natura per un benessere quotidiano*

La nostra linea interna di integratori alimentari è nata oltre vent'anni fa dal desiderio di potenziare l'efficacia delle cure e dei trattamenti praticati a Villa Eden, oltre che per favorire i nostri Ospiti nel mantenere il risultato ottenuto anche una volta tornati a casa.

Completamente rivisitata pochi anni fa secondo le più innovative scoperte della scienza farmaceutica applicata e delle tecniche erboristiche assieme all'esperienza

dei nostri professionisti della prevenzione e longevità, ogni singolo prodotto della linea contribuisce a rallentare i processi di invecchiamento e a potenziare la salute.

Portate a casa il
mondo Villa Eden:
shop.villa-eden.com





EDEN'S MARVEL
LONGEVITY SPA CENTER

Rituali di bellezza

Nel Longevity Spa Center la cura della bellezza si trasforma in un rito ricco di fascino e soave relax. Gli esclusivi trattamenti per viso e corpo, i massaggi, le attenzioni di uno staff multidisciplinare e altamente qualificato, doneranno risultati visibili e una preziosa serenità.

“Non c'è bellezza più grande di quella che ognuno custodisce dentro di sé.”

Dopo attente ricerche di laboratorio, abbiamo sviluppato una pregiata linea cosmetica firmata Villa Eden, la cui efficacia è stata testata. Dall'utilizzo sinergico di tecniche avveniristiche, sublimi manualità e cosmesi all'avanguardia, nasce l'eccellente bouquet di proposte wellness e beauty per risultati non solo immediatamente visibili, ma duraturi. La pelle di viso, collo e corpo ritroverà tonicità e una splendida luminosità. Inoltre, potrete finalmente liberarVi dagli inestetismi della cellulite, adiposità localizzate, macchie cutanee o segni dell'età, ritrovando felicità e fiducia in Voi stessi.



Celebrare il corpo





MASSAGGIO DRENANTE

Massaggio per attivare la microcircolazione e drenare i liquidi.

55 min. | € 160

MASSAGGIO CORPO NEUROMUSCOLARE

Attraverso una manualità profonda stimola i recettori cutanei e allenta le contratture muscolari.

55 min. | € 160

LINFODRENAGGIO MANUALE

Tecnica di massaggio specifica praticata nelle zone del corpo caratterizzate da un'eccessiva riduzione della circolazione linfatica e da un ristagno dei liquidi.

55 min. | € 160

MASSAGGIO ANTISTRESS

È il risultato di una sapiente fusione di varie tecniche di manipolazione corporea integrata con tecniche di respiro. Stimola la circolazione venosa e linfatica, il rilassamento muscolare e l'elasticità articolare.

85 min. | € 230

RASSODAMENTO SENO

Sinergia di tecniche diverse per ossigenare e tonificare il tessuto del seno.

85 min. | € 210

TRATTAMENTO CORPO ESFOLIANTE

Peeling a base di pappa reale, elastina e collagene, che rimuove lo strato corneo e favorisce la penetrazione dei prodotti nutrienti attivi.

55 min. | € 150

SCRUB IODATO AL CORPO

Trattamento esfoliante con sali della Sicilia arricchiti di estratti vegetali. Segue un massaggio con un paté di alghe del mediterraneo atomizzate. Effetto compattante e idratante.

110 min. | € 290

TRATTAMENTO CORPO DETOSSINANTE NUTRIENTE

Asporta le tossine della pelle e ripristina l'equilibrio di grassi e acqua, donando alla pelle emollienza e lucentezza.

110 min. | € 290

TRATTAMENTO AL CUOIO CAPELLUTO

Migliora ogni problematica del cuoio capelluto, in particolare disturbi quali forfora e dermatite seborroica, ponendosi anche come un efficace presidio per contrastare la caduta eccessiva.

55 min. | € 155

Cellulite e adiposità

*Un approccio scientifico per curare,
per prevenire, per eliminare*

La cellulite, ovvero la “pannicolopatia edemato-fibrosclerotica”, identifica i cambiamenti estetici nel pannicolo adiposo sottocutaneo. La cellulite è causata dall’alterazione del sistema venoso e linfatico che rallenta il flusso del sangue determinando la ritenzione idrica. Al contempo, le cellule adipose iniziano a modificare le dimensioni e la composizione. È un segno del processo degenerativo cronico delle strutture dermo-ipodermiche. In breve, la cellulite è considerata una “malattia multifattoriale” che coinvolge cause genetiche, costituzionali, ormonali e vascolari.

Le adiposità localizzate sono invece depositi circoscritti di grasso con il tipico aspetto a “cuscinetto” o “rotolino”. Sono caratterizzati da un maggiore accumulo di grasso nelle zone in cui i depositi sono presenti fisiologicamente. Questi depositi adiposi

localizzati in genere si trovano su fianchi, glutei, cosce e parte interna del ginocchio nelle donne, mentre negli uomini sono le “maniglie dell’amore”.

Entrambe spesso sono aggravate da fattori quali una cattiva alimentazione e stile di vita non adeguato, stress, disturbi intestinali, patologie epatiche e problemi posturali. Tendono a resistere agli esercizi e alle diete.

Per questo la lotta contro la cellulite e l’accumulo di adiposità richiede un approccio olistico che coinvolge una combinazione di dieta equilibrata, attività fisica regolare e pratiche di cura del corpo. Strumenti elettromedicali innovativi abbinati a una manualità esperta permettono di affrontare questi problemi in modo efficace per raggiungere un risultato visibile in soli sette giorni.



TRATTAMENTO CORPO CALCO

Trattamento altamente efficace contro la cellulite e l'adiposità localizzata. Favorisce l'aumento della temperatura interna nella parte problematica del corpo, un maggiore afflusso di sangue e conseguente aumento del metabolismo locale e dello smaltimento delle tossine. Segue un impacco occlusivo snellente con effetto rassodante, tonificante e anticellulite.

110 min. | € 320

TRATTAMENTO CORPO SGONFIANTE ALL'ARGILLA

Trattamento corpo sgonfiante e riattivante con argille micronizzate a effetto rimodellante.

110 min. | € 300

ENDERMOLOGIE LPG SYSTEM

Trattamento efficace contro inestetismi quali cellulite e adiposità localizzata. Migliora la microcircolazione, la tonificazione e scolpisce la silhouette.

50 min. | € 200

3 trattamenti | € 540

6 trattamenti | € 950

ENDOSPHERES

Trattamento a forte azione drenante per il trattamento degli inestetismi della cellulite. Attraverso la microvibrazione compressiva delle sfere e la rotazione del cilindro, si sollecita il sistema linfatico, favorendo l'eliminazione dei liquidi tossici e la tonificazione della pelle e del muscolo.

55 min. | € 160

RADIOFREQUENZA MEDICALE LOCALIZZATA

Trattamento personalizzato contro l'adiposità e cellulite localizzata. Migliora la microcircolazione con evidenti effetti su tutte le patologie caratterizzate da ritenzione idrica (es. cellulite), rimuove le tossine che sono responsabili dell'infiammazione dei tessuti e migliora la microcircolazione e gli scambi metabolici con conseguente lipolisi dei grassi e scioglimento dell'adipe.

55 min. | € 160

Viso, collo e décolleté

TRATTAMENTO VISO-COLLO IDRATANTE LIPIDIZZANTE

Trattamento specifico per prevenire i segni dell'invecchiamento cutaneo. Agisce sull'idratazione e sulla "lipidizzazione" dello strato corneo, lasciando la pelle libera di respirare e di assorbire tutto il nutrimento di cui ha bisogno.

55 min. | € 170

TRATTAMENTO VISO RADIOFREQUENZA ESTETICA

Trattamento estetico non invasivo che favorisce la contrazione e riorganizzazione delle fibre di collagene e la stimolazione dei fibroblasti. Ne consegue un aumento della densità del derma, la pelle diventa più tonica con un effetto lifting visibile sin dalla prima seduta.

55 min. | € 170

TERAPIA LPG PER IL VISO

È una tecnica 100% naturale e non aggressiva di stimolazione meccanica della pelle, che permette di riattivare il metabolismo delle cellule. Per un viso rassodato e più luminoso, con straordinari risultati visibili sin da subito.

50 min. | € 180
3 sedute | € 490

TRATTAMENTO VISO-COLLO ANTINVECCHIAMENTO LEVIGANTE CON MASCHERA ALLA CORALLINA

Trattamento specifico per viso e collo, che sfrutta le proprietà idratanti dell'alga corallina. Effetto rivitalizzante e antinvecchiamento.

55 min. | € 180

TRATTAMENTO VISO-COLLO RASSODANTE SGONFIANTE CON MASCHERA AL CALCO

Trattamento a effetto modellante e tonificante dei contorni del viso e del collo. Favorisce l'assorbimento di composti di oligoelementi marini, complessi vitaminici e vegetali.

55 min. | € 180

TRATTAMENTO VISO-COLLO RASSODANTE SGONFIANTE PER PELLI IMPURE CON MASCHERA ALL'ARGILLA

Trattamento per pelli impure o con acne giovanile. Agisce in egual misura su tutte le alterazioni delle ghiandole sebacee, disinfiammando e riequilibrando il tessuto.

55 min. | € 170



TRATTAMENTO VISO ALLA PAPPA REALE

Trattamento ossigenante alla pappa reale con effetto tensore.

55 min. | € 180

TRATTAMENTO VISO-COLLO ANTIAGE ALLA VITAMINA C

Trattamento che sfrutta le proprietà antiossidanti anti radicali liberi della Vitamina C per contrastare l'invecchiamento cutaneo precoce. Abbinata all'acido ialuronico e alla Vitamina E è ideale per migliorare il tono e l'elasticità della pelle e per schiarire le macchie cutanee. L'effetto sarà una pelle morbida e levigata, nutrita e luminosa.

55 min. | € 180

TRATTAMENTO VISO-COLLO ALLA MOLECOLA SUPEROSSIDODISMUTASI

Trattamento rimodellante e ricompattante per viso e collo, che sfrutta la superossidodismutasi (la molecola della giovinezza), particella anti radicali liberi per eccellenza. Ottimo per pelli giovani e stressate, ideale per pelli vissute, aiuta e rigenera il potenziale del derma.

55 min. | € 185

ALTRI TRATTAMENTI ESTETICI

MANICURE	€ 45
MANICURE CON SCRUB E IMPACCO	€ 60
PEDICURE CON SCRUB	€ 55
PEDICURE CON SCRUB E IMPACCO	€ 80
APPLICAZIONE SEMIPERMANENTE	€ 30
RIMOZIONE SEMIPERMANENTE	€ 20
RIMESSA SEMIPERMANENTE	€ 45
DEPILAZIONE GAMBA INTERA	€ 60
DEPILAZIONE MEZZA GAMBA	€ 35
DEPILAZIONE INGUINE	€ 25
DEPILAZIONE ASCELLE	€ 20
DEPILAZIONE BAFFETTI	€ 12
DEPILAZIONE SOPRACCIGLIA	€ 20



Sinergia idratanizzante[®]
assoluta

VILLA EDEN

il ristrutturante
fondamentale

VILLA EDEN



VILLA EDEN

Principio di giovinezza[®]
fluido SOD

VILLA EDEN

il fluido resitutivo
tensore cutaneo

VILLA EDEN



Villa Eden Cosmesi

Per una bellezza naturale e autentica

La nostra promessa di bellezza intramontabile

“Quando la vera passione per la ricerca culmina con la soddisfazione per il risultato ottenuto, quando ciò che si offre è di qualità elevata perché ogni singolo ingrediente è stato scelto con grande attenzione e consapevolezza, è solo allora che si dà vita a creme, fluidi e prodotti di alta professionalità che hanno anche il pregio di essere “sinceri”, perché non tradiscono quello che l'enunciato dichiara e fanno realmente quello che promettono di fare.”

Angelika Schmid

Stimolati dal risultato ottenuto in cabina, volevamo darVi la possibilità di curare la Vostra pelle anche a casa. Così siamo partiti tanti anni fa, con la ricerca della sinergia perfetta tra benessere interiore e bellezza esteriore. In collaborazione con esperti italiani e internazionali del settore abbiamo elaborato una linea cosmetica propria che esalta i poteri della natura, che abbellisce e ringiovanisce. Naturalità, efficacia, autenticità: sono questi i concetti chiave alla base dei

prodotti Villa Eden, che rivelano l'eccezionale capacità della scienza e sono studiati per esaltare la pelle. La promessa: offrire risultati immediati e duraturi per un aspetto visibilmente ringiovanito.

**Portate a casa il
mondo Villa Eden:
shop.villa-eden.com**





EDEN'S LAB
LONGEVITY GYM CENTER

Una remise en forme totalizzante

Il benessere del corpo si riflette anche sulla psiche. Viceversa, una mente vivace è stimolo fondamentale per il mantenimento di un corpo sano. Inevitabilmente connessi, questa è la chiave della salute.

“Attraverso l'allenamento possiamo cambiare; possiamo trasformare noi stessi.” Dalai Lama

Corsi di aquagym, lezioni di fitness e yoga, esercizi nella palestra attrezzata, escursioni nella meravigliosa natura di Merano, tour in bici, passeggiate, trekking ma anche partite a tennis e golf, renderanno indimenticabile la Vostra esperienza a Villa Eden. Inoltre, su richiesta, i nostri esperti personal trainer saranno lieti di proporVi una tabella di esercizi personalizzata, o di seguirVi con sedute di allenamento individuali.





Un team di specialisti
del movimento



Terapie dolci e tecniche di allenamento per rigenerare la salute psicofisica e contrastare gli stati dolorosi, attraverso una pratica sportiva completa e ben calibrata.



Mirco La Mendola

Personal trainer, chinesiologo,
laureato in scienze motorie.



Paola Bertoldi

Insegnante di yoga, istruttrice
di nordic walking e istruttrice
del metodo Aviva.

Mind & body fitness

CHECK-UP SPORTIVO CON MISURAZIONE DEL LATTATO

Misurazione specifica per individuare la frequenza cardiaca ideale per un allenamento fisico dedicato al dimagrimento lipolitico.

55 min. | € 160

VALUTAZIONE E ALLENAMENTO POSTURALE

In seguito alla valutazione di retrazioni/debolezze muscolari si effettua un allenamento specifico per correggere le problematiche.

55 min. | € 150

ALLENAMENTO METABOLICO

Tecniche specifiche di allenamento per aumentare il metabolismo basale.

55 min. | € 140

ALLENAMENTO IPERTROFICO

Tecniche specifiche di allenamento atte ad aumentare la qualità e quantità della massa magra.

55 min. | € 140

ALLENAMENTO ANTICELLULITE

Allenamento mirato a migliorare il sistema circolatorio della parte inferiore.

55 min. | € 140

ALLENAMENTO CHINESIOLOGICO

Allenamento atto a migliorare problematiche di dolore dell'apparato motorio.

55 min. | € 140

IDROCHINESITERAPIA

Terapia in acqua atta a migliorare problematiche muscolari e articolari.

55 min. | € 140

GINNASTICA PELVICA

Ginnastica che prevede una serie di esercizi per sviluppare al meglio i muscoli della fascia perineale coinvolti nel buon funzionamento della vescica e dell'apparato genitale.

Indicata per la donna con problemi legati alla menopausa e per l'uomo per mantenere in salute la prostata.

55 min. | € 140



GINNASTICA ORMONALE

Tecniche dedicate al benessere dell'apparato uro-genitale. Attraverso il metodo Aviva si combattono in maniera naturale problematiche legate a ciclo mestruale, incontinenza, infertilità, menopausa ed endometriosi.

55 min. | € 140

NORDIC WALKING

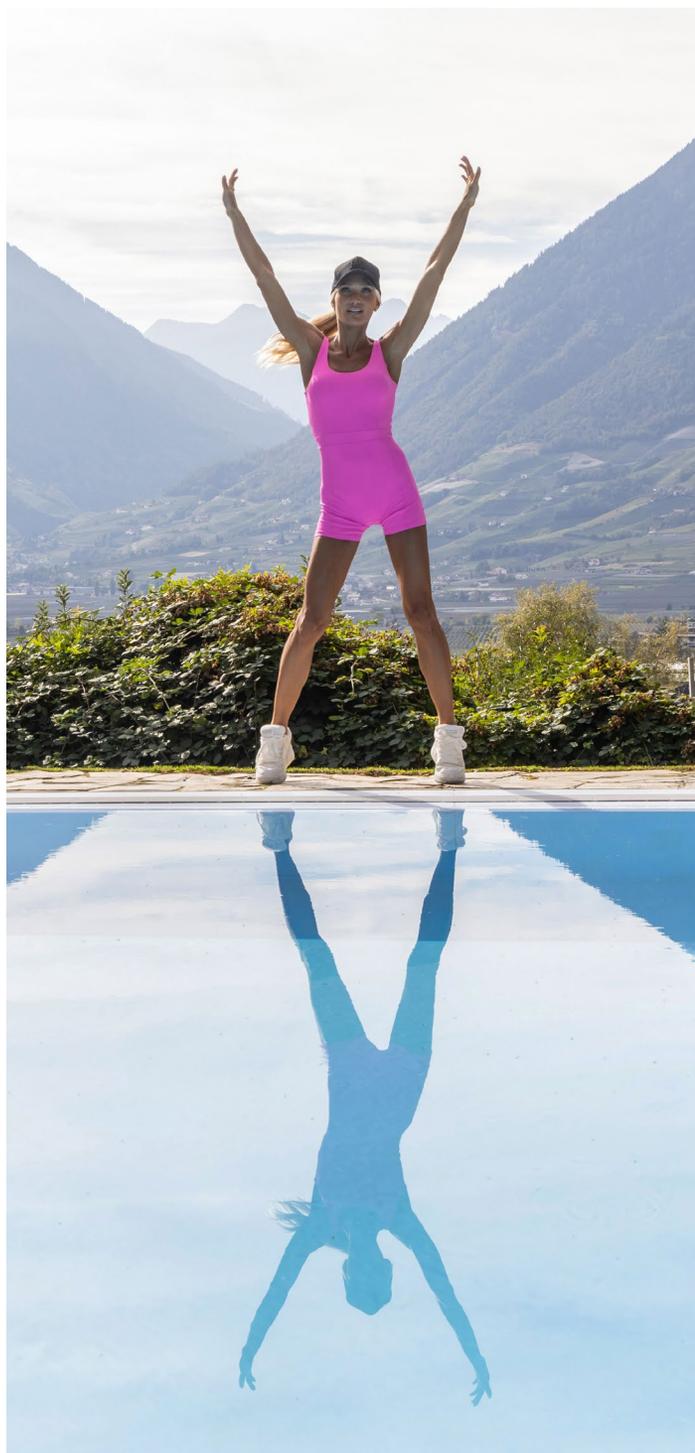
In compagnia dei nostri istruttori, potrete scoprire tutti i segreti di una pratica sportiva completa, in grado di rigenerare la salute psicofisica attraverso studiate movenze che migliorano anche postura e coordinazione.

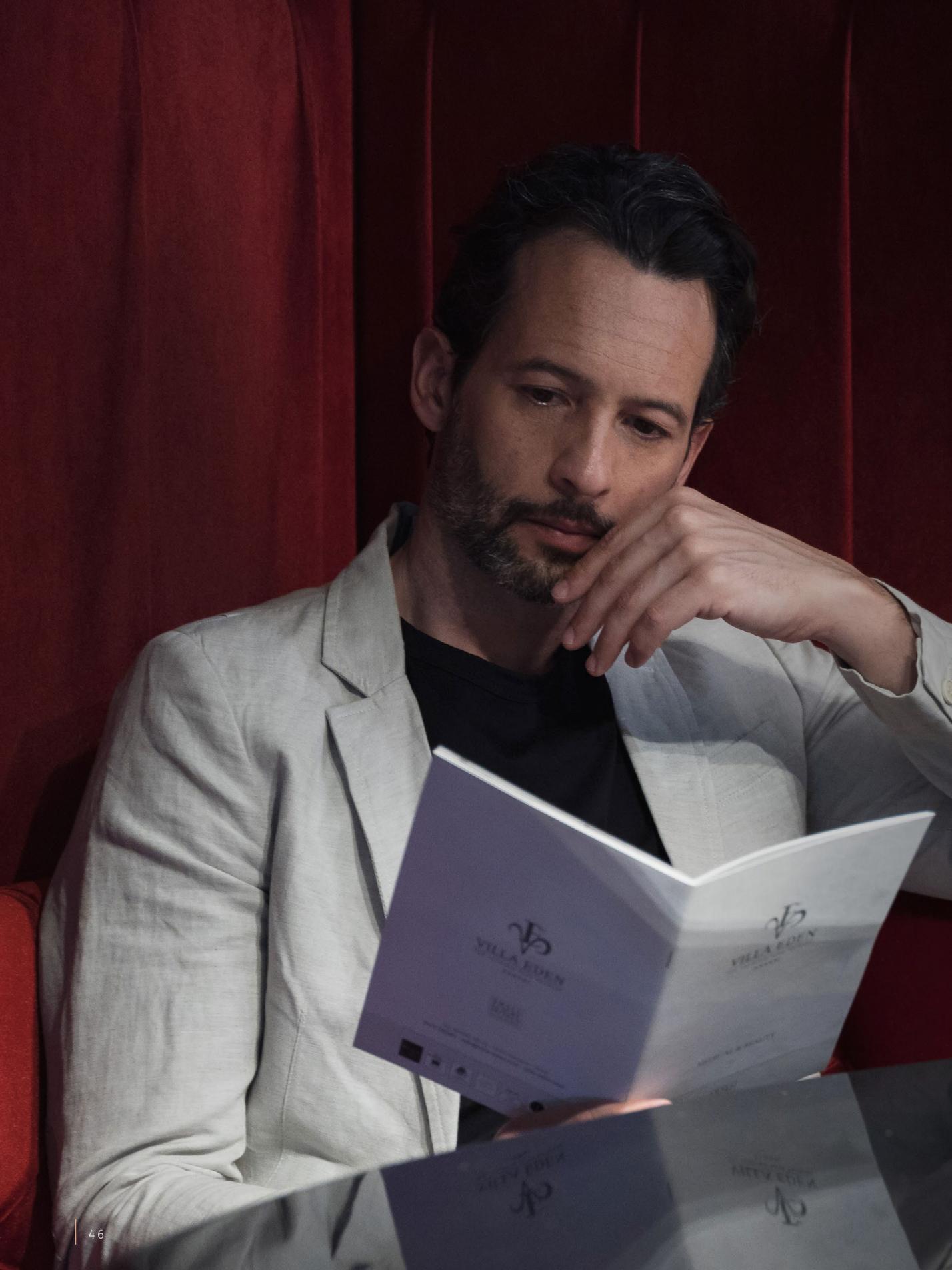
55 min. | € 140

PERSONAL YOGA

Sedute di yoga personalizzate, ideali per migliorare il proprio benessere psicofisico.

55 min. | € 140







Una remise en forme totalizzante

*La determinazione è la differenza
tra un sogno e un obiettivo.*

Remise en forme – detox personalizzato

Più vitali, più in forma e con più energia: il programma perfetto per liberare il corpo da tossine in eccesso e ripristinare l'equilibrio tra corpo e mente.

OBIETTIVO

Disintossicare e rigenerare l'organismo per guadagnare in salute e in bellezza.

Questo percorso è studiato per un soggiorno minimo di 7 giorni, che può essere esteso anche a 10 o 14. Include i servizi di seguito elencati.

SERVIZIO MEDICO E DIAGNOSTICA

- Visita medica iniziale
- Test di epigenetica
- Valutazione analitica quantitativa e qualitativa della composizione corporea con misurazione del Body Mass Index (BMI)
- Consulenza nutrizionale
- Visita medica finale per discutere obiettivi, progressi e risultati

LA TERAPIA

- 12 ore* di trattamenti individuali a scelta e su consulto medico
- 2 integratori alimentari specifici detox a scelta e su consulto medico

AL TERMINE DEL SOGGIORNO, VI VERRANNO RILASCIATI

- Gli esiti della diagnostica
- Il riepilogo dei trattamenti e delle terapie effettuate
- La prescrizione della terapia di mantenimento e consigli alimentari

Prezzo programma: € 2.300

*1 ora = 1 seduta = 50/55 minuti.
N.B. Il programma sopraindicato si intende non comprensivo del soggiorno.



Weight Care – ritrovare e mantenere il peso ideale

Il nostro programma Weight Care su misura permette di ritrovare il peso ideale, migliorare la forma fisica e facilitare il mantenimento a casa.

OBIETTIVO

Dimagrire in modo sano e corretto per incrementare la qualità della vita e sentirsi bene con se stessi.

Questo programma è studiato per un soggiorno minimo di 7 giorni, che può essere esteso anche a 10 o 14. Include i servizi di seguito elencati.

SERVIZIO MEDICO E DIAGNOSTICA

- Visita medica iniziale
- Test di epigenetica
- Valutazione analitica quantitativa e qualitativa della composizione corporea con misurazione del Body Mass Index (BMI)
- Consulenza nutrizionale
- Visita medica finale per discutere obiettivi, progressi e risultati

LA TERAPIA

- 6 trattamenti biotermici per la stimolazione del metabolismo e per la disintossicazione (55 min.)
- 6 massaggi corpo neuromuscolari e drenanti (55 min.)

- 3 fitoalgheterapie (55 min.)
- 3 sedute di Cellgym® (40 min.): allenamento cellulare a intervallo ipossia-iperossia (Intervall Hypoxic-Hyperoxic-Training IHHT)
- 3 drenaggi linfatici meccanici (40 min.)
- 1 lezione individuale con il personal trainer (55 min.)
- 2 integratori alimentari specifici dimagranti e intestino in salute a scelta e su consulto medico

AL TERMINE DEL SOGGIORNO, VI VERRANNO RILASCIATI

- Gli esiti della diagnostica
- Il riepilogo dei trattamenti e delle terapie effettuate
- La prescrizione della terapia di mantenimento e consigli alimentari
- La tabella personalizzata del personal trainer per il mantenimento fisico a casa

Prezzo programma: € 3.600

N.B. Il programma sopraindicato si intende non comprensivo del soggiorno.

Anticellulite – in armonia con la silhouette

Pelle a buccia d'arancia, fragilità capillare, eccessivo accumulo di tessuto adiposo sottocutaneo? La cellulite è un disturbo metabolico e comporta alterazioni del microcircolo degli arti inferiori, ristagno di liquidi e importanti modifiche del tessuto adiposo.

OBIETTIVO

Curare la cellulite significa agire su squilibri organici e metabolici. La sinergia tra corretta alimentazione, attività fisica mirata e trattamenti specifici a seconda del tipo di cellulite, portano a risultati tangibili e visibili in poco tempo, ma soprattutto duraturi nel lungo periodo.

Questo programma è studiato per un soggiorno minimo di 7 giorni, che può essere esteso anche a 10 o 14. Include i servizi di seguito elencati.

SERVIZIO MEDICO E DIAGNOSTICA

- Visita medica iniziale
- Test di epigenetica
- Valutazione analitica quantitativa e qualitativa della composizione corporea con misurazione del Body Mass Index (BMI)
- Consulenza nutrizionale
- Visita medica finale per discutere obiettivi, progressi e risultati

LA TERAPIA

- 4 trattamenti corpo calco (110 min.)
- 2 trattamenti di radiofrequenza cellulite localizzata (55 min.)
- 2 massaggi corpo drenanti (55 min.)
- 3 trattamenti Endermologie LPG System (50 min.)
- 3 trattamenti Endospheres (55 min.)
- 1 lezione individuale con il personal trainer (55 min.)
- 2 integratori alimentari specifici anticellulite e intestino in salute a scelta e su consulto medico

AL TERMINE DEL SOGGIORNO, VI VERRANNO RILASCIATI

- Gli esiti della diagnostica
- Il riepilogo dei trattamenti e delle terapie effettuate
- La prescrizione della terapia di mantenimento e consigli alimentari
- La tabella personalizzata del personal trainer per il mantenimento fisico a casa

Prezzo programma: € 3.400

N.B. Il programma sopraindicato si intende non comprensivo del soggiorno.

Antistress – rilassare la mente, rinvigorire il corpo

Quando lo stress e gli impegni determinano il ritmo della nostra vita, diventa sempre più difficile rilassarsi nel tempo libero. Affaticamento mentale, nervosismo, insonnia, irrequietezza, difficoltà di concentrazione, mal di testa e malattie croniche, sono la conseguenza.

OBIETTIVO

Tecniche di rilassamento, sana alimentazione e movimento per ritrovare il proprio equilibrio fisico e mentale.

Questo programma è studiato per un soggiorno minimo di 7 giorni, che può essere esteso anche a 10 o 14. Include i servizi di seguito elencati.

SERVIZIO MEDICO E DIAGNOSTICA

- Visita medica iniziale
- Test di epigenetica
- Valutazione analitica quantitativa e qualitativa della composizione corporea con misurazione del Body Mass Index (BMI)
- Consulenza nutrizionale
- Visita medica finale per discutere obiettivi, progressi e risultati

LA TERAPIA

- 3 massaggi antistress (85 min.)
- 3 stimolazioni dei punti chakra del corpo con musicoterapia (55 min.)
- 3 sedute di Cellgym® (40 min.): allenamento cellulare a intervallo ipossia-iperossia (Intervall Hypoxic-Hyperoxic-Training IHHT)
- 3 riflessologie plantari con cromoterapia (55 min.)
- 1 Touch For Health (55 min.)
- 1 lezione antistress con il personal trainer (60 min.)
- 2 integratori alimentari specifici a scelta e su consulto medico

AL TERMINE DEL SOGGIORNO, VI VERRANNO RILASCIATI

- Gli esiti della diagnostica
- Il riepilogo dei trattamenti e delle terapie effettuate
- Consigli di mantenimento
- La tabella personalizzata del nostro personal trainer per il mantenimento fisico a casa

Prezzo programma: € 2.500

N.B. Il programma sopraindicato si intende non comprensivo del soggiorno.





Signature Better Aging – il segreto della longevità

Avere successo, essere belli, attivi e vitali...
La costante pressione nel lavoro, nella vita privata e nel tempo libero porta spesso a uno stress cronico e accelera l'invecchiamento.

OBIETTIVO

Elaborare, insieme al medico curante, un programma per rinvigorire il corpo e potenziare le capacità di rigenerazione e autoguarigione.

Questo programma è studiato per un soggiorno minimo di 7 giorni, che può essere esteso anche a 10 o 14. Include i servizi di seguito elencati.

SERVIZIO MEDICO E DIAGNOSTICA

- Visita medica iniziale
- Test di epigenetica
- Valutazione analitica quantitativa e qualitativa della composizione corporea con misurazione del Body Mass Index (BMI)
- Test del microbiota intestinale
- Test dello stress ossidativo e del potenziale antiossidante
- Consulenza nutrizionale
- Visita medica finale per discutere obiettivi, progressi e risultati

LA TERAPIA

- 3 terapie per depurare da metalli pesanti
- 3 terapie intestino in salute
- 1 IV Therapy Detox
- 1 IV Therapy Energy
- 2 terapie NanoVi
- 6 trattamenti biotermici per riattivare gli organi (55 min.)
- 3 sedute di Cellgym® (40 min.): Allenamento a intervallo ipossia-iperossia (Intervall Hypoxic-Hyperoxic-Training IHHT)
- 2 lezioni individuali di personal training
- 12 ore* di trattamenti individuali a scelta e su consulto medico
- 2 integratori alimentari antiossidanti a scelta e su consulto medico

AL TERMINE DEL SOGGIORNO, VI VERRANNO RILASCIATI

- Gli esiti della diagnostica
- Il riepilogo dei trattamenti e delle terapie effettuate
- La prescrizione della terapia di mantenimento e consigli alimentari
- La tabella personalizzata del Personal Trainer per il mantenimento fisico a casa

Prezzo programma: € 5.900

N.B. Il programma sopraindicato si intende non comprensivo del soggiorno.

IMMUNOPLUS – Rafforzare il sistema immunitario

In base alla nostra filosofia incentrata sul motto “Ci prendiamo cura di Voi”, abbiamo elaborato un programma di estrema efficacia per rafforzare il sistema immunitario, un passo imprescindibile soprattutto in questi tempi così difficili. Per valorizzare ulteriormente il Vostro soggiorno a Villa Eden, aggiungete questo programma per ottenere immediatamente un eccezionale presidio per la Vostra salute e benefici tangibili confermati anche da recenti studi clinici.

Il programma IMMUNOPLUS, oltre a rafforzare il sistema immunitario, è ideale anche per chi necessita di riacquistare la forma ideale dopo il Covid. Questo programma è studiato per un soggiorno minimo di 7 giorni, che può essere esteso anche a 10 o 14. Il programma prevede un'approfondita visita medica iniziale con servizio medico diagnostico e le seguenti terapie.

SERVIZIO MEDICO E DIAGNOSTICA

- Visita medica iniziale
- Test di epigenetica
- Valutazione analitica quantitativa e qualitativa della composizione corporea

- con misurazione del Body Mass Index (BMI)
- ANS Analysis per la misurazione della variabilità cardiaca
- Consulenza nutrizionale
- Visita medica finale per discutere obiettivi, progressi e risultati

LA TERAPIA

- 2 terapie intestino in salute
- 2 Ossigeno Ozono terapia sistemica comprensive di flebo di antiossidanti
- 2 terapie IV Immuno Plus per una ricarica di energia e vitalità
- 2 Biofeedback cardiovagale
- 2 terapie NanoVi
- 3 terapie per depurare l'organismo dai metalli pesanti
- 3 sedute di Cellgym® (40 min.): allenamento cellulare a intervallo ipossia-iperossia (Intervall Hypoxic-Hyperoxic-Training IHHT)
- 4 massaggi drenanti total body (55 min.)
- 1 lezione di allenamento metabolico (55 min.)
- 1 lezione di allenamento ipertrofico (55 min.)

Prezzo programma: € 4.250

N.B. Il programma sopraindicato si intende non comprensivo del soggiorno.

Intestino in salute – Healthy Gut

Il programma 'Healthy Gut' di Villa Eden rappresenta un'avanguardia nella cura della salute intestinale, offrendo un percorso completo e personalizzato per il benessere intestinale.

Inizia con il test intestino in salute, un'analisi avanzata del microbioma intestinale, che permette di personalizzare il trattamento nutrizionale e di aggiungere specifici probiotici in base alle esigenze individuali.

Si avvale di sedute della durata di 30 minuti di termoterapia endogena localizzata sull'intestino, per stimolare la circolazione e promuovere un funzionamento intestinale ottimale; il programma prosegue con una terapia endovenosa, con un cocktail di micronutrienti selezionati per ottimizzare la salute e l'equilibrio dell'intestino a cui segue una seduta di insufflazione intestinale di ozono, che mira a ridurre l'infiammazione e a riequilibrare la flora intestinale.

Questo approccio integrato e basato sulla personalizzazione è ideale per chi cerca un'esperienza trasformativa nel campo della salute intestinale e della salute in generale.

TRATTAMENTI

- 1 test intestino in salute
- 3 termoterapia endogena intestinale da 30 minuti
- 2 terapie endovenose "Salute Intestino"
- 3 insufflazioni intestinali di ozono

Prezzo programma: € 1.500

N.B. Il programma può essere abbinato ad uno degli altri programmi.

Sleep Restore – l'arte di dormire bene

DORMIRE BENE PER VIVERE BENE

Più salute, più energia, più buonumore: tutto parte da un sonno di qualità. Fate ciò che è meglio per il Vostro organismo grazie al nuovo programma specifico elaborato dai nostri esperti medici insieme ai più importanti scienziati mondiali. Questo percorso è studiato per un soggiorno minimo di 7 giorni, che può essere esteso anche a 10 o 14. Include i servizi di seguito elencati.

SERVIZIO MEDICO E DIAGNOSTICA

- Visita medica iniziale, a metà e a fine percorso con consulenza nutrizionale
- Test di epigenetica e BIA (bioimpedenziometria per valutare la composizione corporea)
- Test salivare (cortisolo, DHEAS e melatonina)

LA TERAPIA

- 1 ANS Analysis + 2 biofeedback
- 3 sedute di Cellgym®
- 2 sedute con il personal trainer
- 2 terapie endovenose multivitaminiche personalizzate
- 3 stimolazioni dei punti chakra
- 3 massaggi antistress
- 2 Touch for health
- 2 sedute di yoga
- 3 sedute NanoVi
- Integratori alimentari "NO-Stress" e "Calm & Sleep"

Prezzo programma: € 4.500

*1 ora = 1 seduta à 50/55 minuti.
N.B. Il programma sopraindicato si intende non comprensivo del soggiorno.

Crioterapia

La Crioterapia serve sia per il sistema cardiovascolare che immunitario: aiuta a ridurre reumatismi e dolori articolari così come a combattere la depressione.

Innesca una risposta di shock e aumenta la frequenza cardiaca.

Si parte da due minuti con l'obiettivo, nel tempo, di arrivare a quindici minuti.

Si comincia in palestra con un allenamento che prevede 10 minuti di riscaldamento e 20 minuti di Interval training. Poi si va in vasca, dove si resterà un paio di minuti.

Dopo l'immersione, ci si copre bene e si beve un tè caldo per ripristinare la temperatura corporea.

TRATTAMENTI

- Visita medica iniziale
- 4 sedute di Personal Training
- 4 immersioni in vasca

Prezzo programma: € 1.040

N.B. Il programma sopraindicato si intende non comprensivo del soggiorno.





PERCORSI BREVI PER IL VOSTRO BENESSERE

Short Remise en Forme

ConcedeteVi una rigenerante pausa dagli impegni della vita quotidiana. Il Vostro corpo e la Vostra anima Vi ringrazieranno!

OBIETTIVO

Donare nuova vitalità ed energie grazie a un'esclusiva consulenza medica e a trattamenti mirati.

Questo programma è studiato per un soggiorno di 3 o 4 giorni, include i servizi di seguito elencati.

SERVIZIO MEDICO E DIAGNOSTICA

- Visita medica iniziale
- Test di epigenetica
- Valutazione analitica quantitativa e qualitativa della composizione corporea con misurazione del Body Mass Index (BMI)
- Consulenza nutrizionale
- Visita medica finale per discutere obiettivi, progressi e risultati

LA TERAPIA

- 6 ore* di trattamenti individuali a scelta e su consulto medico per 3 giorni
- 8 ore* di trattamenti individuali a scelta e su consulto medico per 4 giorni

AL TERMINE DEL SOGGIORNO, VI VERRANNO RILASCIATI

- Gli esiti della diagnostica
- Il riepilogo dei trattamenti e delle terapie effettuate
- La prescrizione della terapia di mantenimento e consigli alimentari

Prezzo programma: € 1.500
per 3 giorni

Prezzo programma: € 1.750
per 4 giorni

*1 ora = 1 seduta = 50/55 minuti.
N.B.: il programma sopraindicato si intende non comprensivo del soggiorno.

The Villa Eden Moment

Antiaging – Love Yourself

OBIETTIVO

Programma perfetto per rilassarsi e fare il pieno di energie in un'atmosfera di calorosa ospitalità.

Questo programma è studiato per un soggiorno di 3 o 4 giorni, include i servizi di seguito elencati.

LA TERAPIA

- 2 massaggi antistress (85 min.)
- 1 trattamento viso-collo ossigenante (55 min.)
- 1 trattamento rigenerante al cuoio capelluto (55 min.)

Prezzo programma: € 690

N.B. il programma sopraindicato si intende non comprensivo del soggiorno

OBIETTIVO

Prevenire, trattare e rallentare il fisiologico invecchiamento cutaneo, combattendo i radicali liberi con trattamenti mirati.

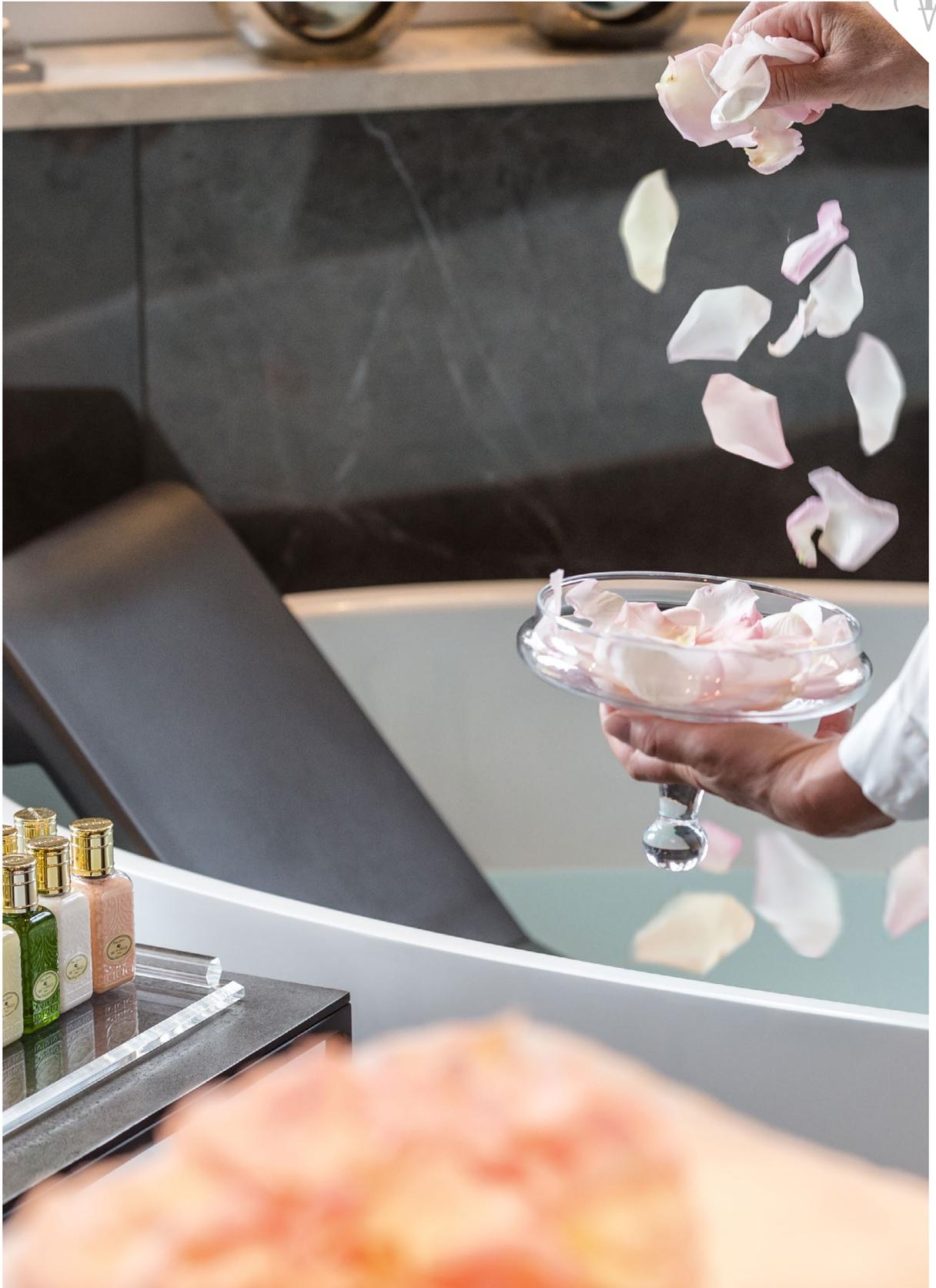
Questo programma è studiato per un soggiorno di 3 o 4 giorni, include i servizi di seguito elencati.

TRATTAMENTI

- 3 trattamenti viso-collo alla molecola superossidodismutasi (55 min.)
- 1 scrub iodato al corpo (110 min.)
- 1 massaggio corpo neuromuscolare e drenante con Omega 3 (55 min.)

Prezzo programma: € 850 a persona

N.B. il programma sopraindicato si intende non comprensivo del soggiorno.





Like a Star

Pelle di porcellana, naturalmente luminosa e uniforme? Il sogno di tutti... che adesso diventa realtà! Dovete tenere un'importante presentazione per la Vostra azienda, prepararVi a girare i provini di un film o semplicemente desiderate sentirVi più belli e ammirati proprio come delle star? Allora scegliete il programma "Viso da star", affidandoVi alle mani esperte della nostra équipe medica, che Vi seguirà in un percorso di rigenerazione della pelle. Mediante un professionale check-up cutaneo, la minicura viso-collo personalizzata e di rigenerazione cellulare autologa PRP otterrete il nutrimento e l'idratazione della pelle del viso necessari e fondamentali per rallentare e prevenire l'invecchiamento.

OBIETTIVO

Ottenere una pelle perfetta come quella delle star.

Questo programma è studiato per un soggiorno minimo di 3 o 4 giorni e include i servizi di seguito elencati.

TRATTAMENTI

- Check-up cutaneo per analizzare il tipo di pelle e per contrastare nel modo più idoneo l'invecchiamento della pelle del viso
- Minicura di 3 trattamenti viso-collo personalizzati secondo il tipo di pelle individuato con il check-up cutaneo
- Rigenerazione cellulare autologa PRP con utilizzo di plasma ricco in piastrine

Da € 1.550

N.B. il programma sopraindicato si intende non comprensivo del soggiorno.

Longevity Special Check-up

*Un domani fatto
di salute e serenità
... il desiderio che alberga
in ognuno di noi.*

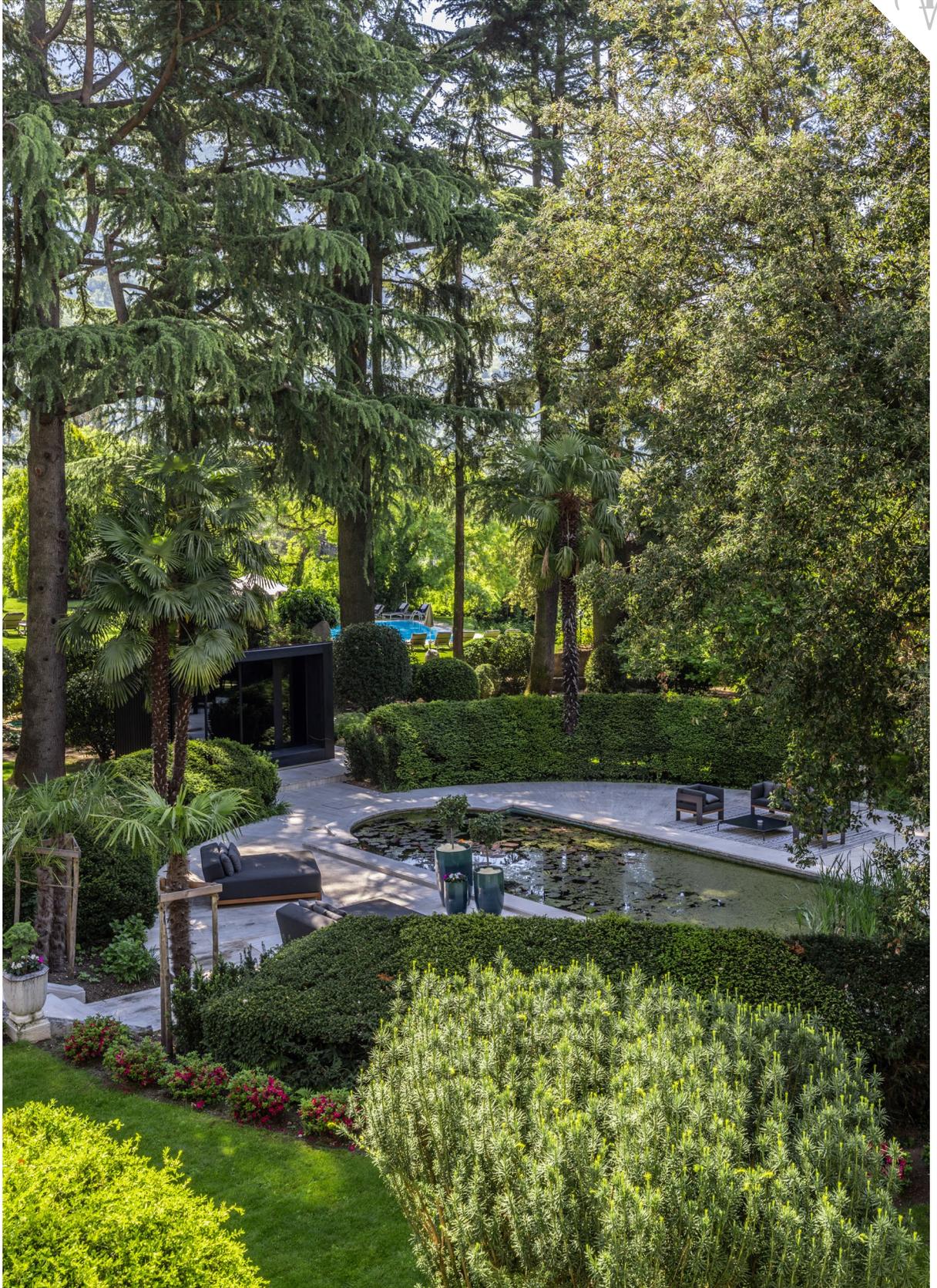
Le innovative tecniche di analisi della medicina di longevità consentono di misurare diversi parametri dello stile di vita e rilevare il potenziale del corpo, al fine di elaborare assieme al nostro staff medico una strategia per ripristinare la salute e gioire di un benessere duraturo.

LA DIAGNOSTICA

- Test di nutrigenetica - GENO DIET TEST
- Test Intestino in salute
- Test dello stress ossidativo e del potenziale antiossidante
- Check-up cutaneo
- Analisi del sangue per stabilire il profilo anti-aging

Prezzo programma: € 2.000

N.B. il programma sopraindicato si intende non comprensivo del soggiorno.





Marcello Corrado

Da commercialista a chef stellato



Qualità, eccellenze locali e massima cura dei dettagli

Marcello Corrado, classe 1979, è napoletano di nascita. Le sue origini meridionali si fondono, allo stesso tempo, con le numerose esperienze vissute in giro per la penisola italiana da nord a sud.

Per desiderio della madre studia Economia e Commercio e ne consegue la laurea. Prosegue il suo percorso presso uno studio di dottori commercialisti. Finalmente raggiunto questo obiettivo decide all'età di 26 anni di dare preferenza alla sua vera passione di sempre: la cucina italiana.

Per realizzare il suo sogno di vita riprende gli studi alla più autorevole e famosa scuola ALMA per poi imparare da famosi chef pluristellati. In seguito, gli viene affidato il ruolo di chef presso il ristorante Casa del Nonno 13 a Salerno dove conquista la stella Michelin che riesce a riconfermare all'Osteria Perillà in Val d'Orcia.

Attratto dal mondo del benessere approda a Villa Eden, dove gli viene affidato non solo il ruolo di Executive Chef ma gli si richiede di creare proposte gourmet unificando le sue esperienze con una cucina salutare.



EDEN'S PARK

THE MINDFUL RESTAURANT

Delizie del palato in una cornice suggestiva per un lifestyle sano senza rinunciare al piacere

Anche nell'ambito gastronomico, Villa Eden è votata all'altissima qualità e al benessere della persona. Pioniere della cucina salutare, il ristorante Eden's Park si fa interprete di una filosofia profondamente radicata nei principi di biodiversità e agricoltura rigenerativa. È nostro desiderio condividere uno stile di cucina meravigliosamente creativo, rispettando ed esaltando al contempo il ritmo della natura e i sapori autentici della nostra terra, usando quando possibile i prodotti del nostro orto e biologici. Lasciate che l'Executive Chef Marcello Corrado e il suo team Vi accompagnino in un viaggio delizioso e assaporate l'arte della cucina sostenibile che fonde sapori mediterranei, regionali e internazionali, realizzati con ingredienti di provenienza locale. Veri capolavori di creatività e maestria per un viaggio multisensoriale indimenticabile. L'ambiente, poi, sublima l'esperienza: tre eleganti salette interne creano una cornice di intima tranquillità mentre, durante la bella stagione, è possibile desinare sulla meravigliosa terrazza. Questa, affacciata sul parco secolare e con una vista spettacolare sulla Val d'Adige, è una delle più suggestive dell'intera regione.

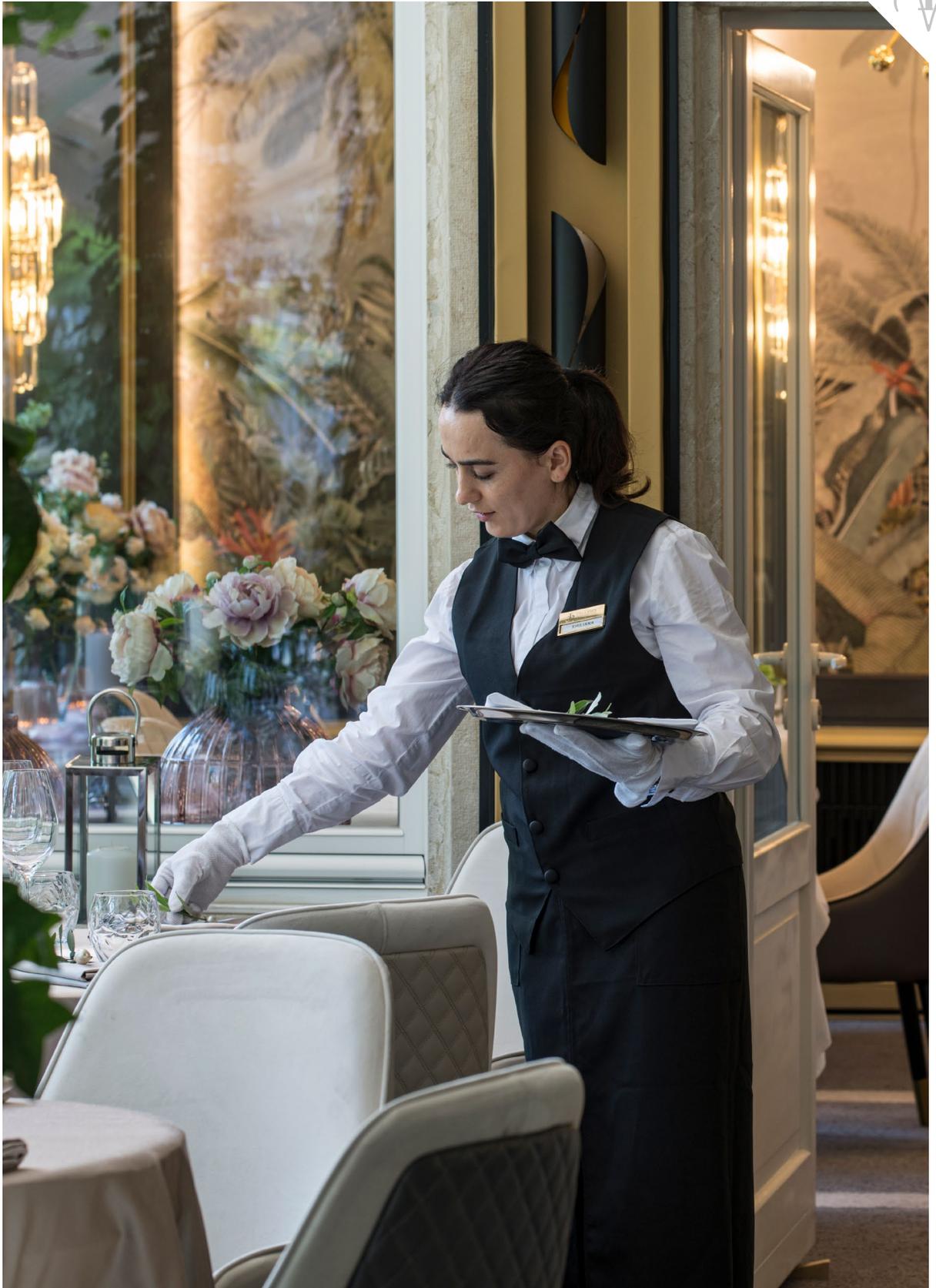
All'Eden's Park Restaurant gli Ospiti hanno la possibilità di scegliere tra:

Pleasure Cuisine

Per chi desidera sperimentare raffinati piaceri culinari a base di ingredienti selezionati e nutrienti – in linea con la filosofia di Villa Eden – ma con quel tocco di golosità in più. Ricercatezza, attenzione al dettaglio e pienezza di sapori contraddistinguono ogni piatto. Che sia ispirato alla cucina italiana o a quella regionale, dall'opzione vegetariana a quella vegana, è sempre un trionfo di sapori e di colori.

Detox Cuisine

Pietanze per l'Ospite sempre più attento al benessere personale. Anche qui ingredienti freschissimi di provenienza prevalentemente regionale sono alla base della variegata festa di sapori. Nonostante le limitazioni (senza glutine e latticini, senza sale e zucchero) le creazioni appagano l'occhio e il palato e fanno guadagnare in salute.







THE TASTING ROOM

by Marcello Corrado

Dove la cucina si eleva ad arte e il gusto non è mai peccato

In linea con la mission di Villa Eden, anche al Tasting Room lo chef stellato Marcello Corrado mira a coniugare il piacere con il benessere, per uno stile di vita virtuoso e appagante al tempo stesso. La creatività contro la noia nel piatto, una cucina classica e regionale ma allo stesso tempo contemporanea e cosmopolita. Il fil rouge sono la qualità assoluta e la massima cura dei dettagli, a partire dalla selezione di ingredienti di eccellenza con attenzione al biologico, al ritmo delle stagioni e all'origine possibilmente locale. Inoltre, il team di cucina abbraccia un'etica di minimizzazione dello spreco, valorizzando l'intero prodotto. Il desiderio è quello di accompagnare l'ospite in un'esperienza gastronomica basata sul profondo rispetto della materia prima, creando capolavori del gusto. Se, infatti, da un lato lo chef presenta piatti riconoscibili alla vista, dall'altro sorprende i sensi con combinazioni di sapori

entusiasmanti e accostamenti inediti. Infine, l'eleganza senza pari degli ambienti garantisce un'atmosfera sublime.

Orario d'apertura:

Il Tasting Room è aperto dal lunedì al venerdì sera. Chiediamo gentilmente una prenotazione entro la sera del giorno precedente.

Per maggiori informazioni:

www.tasting-room.it

Scaricate i menu
del Tasting Room:





Castello Rametz – The Wineland Experience

Nel nome della tradizione

La tenuta vinicola Castello Rametz, da generazioni proprietà della nostra famiglia, si trova a pochi passi da Villa Eden, nelle vicinanze del noto giardino botanico di Merano.

La posizione privilegiata fa sì che dalla coltivazione a Guyot maturino uve di qualità superiore, delle quali esaltiamo le caratteristiche durante il processo di vinificazione che avviene in azienda.

La cantina storica è senz'altro la più suggestiva di tutta Merano: con le sue botti in rovere e costruita completamente in pietra,

rappresenta un notevole esempio d'arte architettonica. All'interno, si respira un'aria magica e romantica.

Nel Museo del Vino sono esposti attrezzi utilizzati un tempo per la viticoltura, in parte dimenticati, raccolti e restaurati con cura.

Organizziamo esclusivamente per i nostri ospiti delle guide private al Castello Rametz con degustazione delle etichette più importanti della tenuta.

Per maggiori informazioni, Vi preghiamo di contattare il ricevimento.



