

# THE EDEN BLUEPRINT

La scienza del tuo benessere personale.

Il percorso signature di VILLA EDEN per conoscere te stesso e ottimizzare il tuo stato di salute. THE EDEN BLUEPRINT nasce per offrire la massima precisione nella raccolta dei dati clinici e biologici, trasformando ogni informazione in un percorso personalizzato di rigenerazione e vitalità. Qui, ogni intervento – medico, nutrizionale e rigenerativo – è calibrato sulla tua biologia unica, creando la base ideale per un futuro di salute duratura.

---

## UN PERCORSO PERSONALIZZATO PER CORPO E MENTE

- Energia fisica e mentale rinnovata
- Maggiore leggerezza e vitalità
- Riattivazione del metabolismo e supporto al sistema immunitario
- Profondo rilassamento del sistema nervoso e ispirazione per uno stile di vita equilibrato
- Consapevolezza corporea e piacere nel movimento

1/3

---

## PER CHI È IDEALE

- Persone che desiderano ridurre stress, affaticamento o rallentamenti metabolici
- Chi cerca chiarezza mentale, energia e armonia interiore
- Chi vuole un percorso basato su dati reali e personalizzazione avanzata

## IL NOSTRO METODO

THE EDEN BLUEPRINT integra competenze mediche, trattamenti rigenerativi, movimento consapevole e nutrizione, tutto su misura. Ogni dato raccolto diventa conoscenza, ogni conoscenza si trasforma in direzione personalizzata per il tuo percorso di benessere, con l'obiettivo di creare una salute duratura e sostenibile.

## IL PERCORSO

### Esame clinico e progettazione del tuo Longevity Blueprint

- Colloquio medico personalizzato per definire il percorso unico
- Valutazione biomedica completa con strumenti di Longevity Check-Up, che include:
  - Test epigenetico e profilo biologico
  - Composizione corporea e BMI
  - Elettrocardiogramma refertato
  - Analisi tridimensionale della pelle del viso con tecnologia VisioFace 1000D®
- • Consulenza personalizzata sullo stile di vita
- • Consulto medico finale per analizzare i progressi e definire il programma di mantenimento

### Trattamenti rigenerativi

- 2 ore di trattamenti individuali a scelta e su consulto medico al giorno
- 1 trattamento corpo nutriente e rigenerante (110 min)
- 2 percorsi idro-rigeneranti alle alghe e piante (55 min)

2/3

### Movimento consapevole e attivazione

- Valutazione dell'età funzionale (25 min.)
- 1 sessione individuale di potenziamento fisico (25 min.)

### Percorso nutrizionale personalizzato

- Consulenza nutrizionale individuale
- Cronodieta su misura con le creazioni della Healthy Wellness Cuisine
- Integratori fitoterapici personalizzati secondo indicazioni mediche

### Mente, respiro e movimento

- Risveglio muscolare dolce e armonico
- Lezioni di Yoga per energia, equilibrio e chiarezza mentale
- Mobility Training per fluidità e armonia nei movimenti

## LA VISIONE DI ANGELIKA:

*“THE EDEN BLUEPRINT trasforma i dati in conoscenza,  
la conoscenza in azione, l’azione in salute sostenibile.  
Un metodo unico che risveglia l’energia silenziosa del corpo e  
prepara ad una vita più lunga, luminosa e consapevole.”*

---

## INFORMAZIONI UTILI

- Questo percorso è prenotabile **da 3 a 7 giorni**, a seconda delle vostre esigenze. Per un’esperienza più completa consigliamo **7, 10 o 14 giorni**, ma già con percorsi più brevi si possono ottenere risultati significanti.
- Tutti i trattamenti sono personalizzati in base al check-up iniziale, per garantire massima efficacia e sicurezza.

3/3

## PREZZO DEL PERCORSO:

3 giorni	€ 1.750
4 giorni	€ 2.050
5 giorni	€ 2.350
6 giorni	€ 2.650
7 giorni	€ 2.950

Il soggiorno è da aggiungere secondo tipologia di suite scelta.